



@ENAKIEVO_RAB



И ПОЛЕТЕЛИ
ЖУРАВЛИ

СТР. 2



ОТ ЧУМЫ
НЕ ЗАРЕКЛИСЬ

СТР. 5



СДЕЛАЙ САМ
И ПОЛУЧИ ШТРАФ

СТР. 6

Енакиевский РАБОЧИЙ



ЧЕТВЕРГ
28 марта
2024 г.

№ 17
(474)

ГОРОДСКАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА 16+

И СОЛЬ, И ПЕРЕЦ

СЛАБАКАМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО

ЧТО НАМ РЕАЛИТИ-ШОУ «ВЫЖИТЬ В САМАРКАНДЕ», КОГДА У НАС ЕСТЬ ОЛЬХОВАТКА!

Поселок городского типа, расположен на берегах рек Булавина и Ольховатки в 20 км от Енакиево и в 10 км от железнодорожной станции Никишино. До войны население поселка составляло чуть более пяти тысяч человек. Сейчас по понятным причинам живущих здесь осталось меньше.



Пенсионерку Лидию беспокоит сокращение рабочих мест в поселке

В социальных сетях то и дело мелькают комментарии о том, что местное население вынуждено практически выживать в поселке, в котором проблематично не только получить квалифицированную медицинскую помощь, но и купить необходимые лекарства. А добраться до «большой земли» не у каждого есть возможность.

Лучше один раз увидеть собственными глазами, чем сто раз в пабликах прочитать. Наш корреспондент отправился в Ольховатку.

Окончание на 7 стр.

МЫ ВМЕСТЕ

ГРЯДЕТ ПЯТИЛЕТКА ДЕЛЕГАЦИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИБЫЛА В ЕНАКИЕВО

26 марта вице-губернатор региона-шефа Николай Циганов встретился с представителями администрации города для обсуждения планов на текущий год и следующую пятилетку.



Работы предстоит еще много

Ленинградские строители и дорожники уже восстановили немалую часть города. В соответствии с графиком продолжается ремонт транспортной, коммунальной и образовательной инфраструктуры города. Задачи, поставленные губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко, выполняются высокими темпами.

После встречи делегация посетила городские объекты, которые были восстановлены с помощью Ленинградской области, и те объекты, на которых сейчас ведутся работы.

Ленобласть активно продолжит восстановление своего «19-го муниципального района» – подшефного Енакиево.

РЕКЛАМА

ВАКАНСИИ

Енакиевский металлургический завод осуществляет набор персонала различных профессий и должностей

- Технологический персонал: агломератчики, выгрузчики горячего агломерата, бункеровщики, дозировщики горячего возврата, машинисты конвейера, машинисты смесительных барабанов, машинисты шихтоподачи, ковшевые, вальцовщики стана горячей прокатки, правильщики проката и труб, машинисты кранов металлургического производства, обжигальщики.
- Грузчики.
- Технологический персонал ТЭЦ-ПВС, слесари КИПиА, контролеры ОТК и другие специальности.

- Ремонтный персонал: слесари-ремонтники, слесари по ремонту ПГТО, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, электрогазосварщики, огнеупорщики.
- Транспортный персонал: машинисты тепловозов, помощники машинистов тепловозов, составители поездов, монтеры пути, машинисты экскаватора, водители погрузчика, машинисты перегружателя.

Своевременная выплата заработной платы и социальный пакет гарантированы

Обращаться в отдел кадров по адресу:

г. Енакиево, улица Сталеваров, 47 +7 (949) 495 88 75 или короткий номер 257

Телефоны для справок:



В КОНТЕКСТЕ СОБЫТИЙ

ГОРЕ, КОТОРОЕ ОБЪЕДИНЯЕТ И ПОЛЕТЕЛИ ЖУРАВЛИ В ПАМЯТЬ О ПОГИБШИХ

Память погибших в трагедии, случившейся 22 марта в «Крокус Сити Холле», почтили по всей стране.

25 марта в государственных бюджетных профессиональных образовательных учреждениях городского округа Енакиево в рамках Всероссийской акции «#МЫВМЕСТЕ», приуроченной к памяти о жертвах теракта в «Крокус Сити Холле» прошли «Разговоры о важном».

Студентам рассказали о подвиге героев, которые спасали жизни во время и после теракта – о медиках, о сотрудниках МЧС, о поступках посетителей и сотрудников Крокуса.

Днем ранее активисты Енакиевского штаба МР и МГЕР ДНР совместно с женским волонтерским отрядом и «Движением Первых» возложили цветы в память о погибших.



Ужасная жестокость не может быть оправдана

РИТМ ГОРОДА

СКВОШ В СПАЛЬНОМ РАЙОНЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ПОСТРОИТЬ НОВЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Соглашение о строительстве было подписано 22 марта на полях форума «Интеграция 2024» в Ростове-на-Дону.



В сквош играют специальными ракетками на окружённом с четырёх сторон стенами корте

Подписи на документе поставили генеральный директор ООО «Союз-металлсервис» Валерий Шерин, исполнительный директор фонда «Наш спорт» Рифат Бикташев и власти городского округа Енакиево.

Спортивный комплекс станет девятым по счету в городе, его разместят в спальном районе с наибольшим количеством учебных заведений, чтобы создать лучшие условия для желающих заниматься спортом.

Комплекс будет включать в себя футбольные, баскетбольные площадки, сквош-корт и площадку для занятия скандинавской ходьбой.

МЫ ВМЕСТЕ

ПО ПРОСЬБЕ ЖИТЕЛЕЙ СКУЛЬПТУРУ ПЛАНИРУЕТСЯ УСТАНОВИТЬ У ЦЕНТРА ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА



Скульптура изображает трагическую сцену — молодого парня с телом девочки на руках

25 марта в деревне Зайцево Ленинградской области на мемориале в память о мирных жителях СССР — жертвах нацистского геноцида прошла презентация памятника «Детям – жертвам войны на Донбассе».

Монумент появился благодаря сотрудничеству 47-го региона и Академии художеств имени Ильи Репина. Его создание было ответом на просьбу жителей Енакиево, подшефного региона ДНР. Академия художеств поручила работу своему студенту, и за полгода эскиз превратился в гипсовую скульптуру высотой в 2,5 метра. Скульптура будет отлита в бронзе.

Сурен Харазян, выпускник Академии художеств, родом из Армении, потому тема невинных жертв войны ему знакома и близка.

ВРЕМЯ ПРИШЛО ВСЕ ЧАЩЕ ВЫПУСКНИКИ ЗАДУМЫВАЮТСЯ О ТОМ, ЧТО ЖЕ БУДЕТ ДАЛЬШЕ

Донбасский государственный технический университет продолжает профориентационную работу с будущими выпускниками школ города Енакиево.

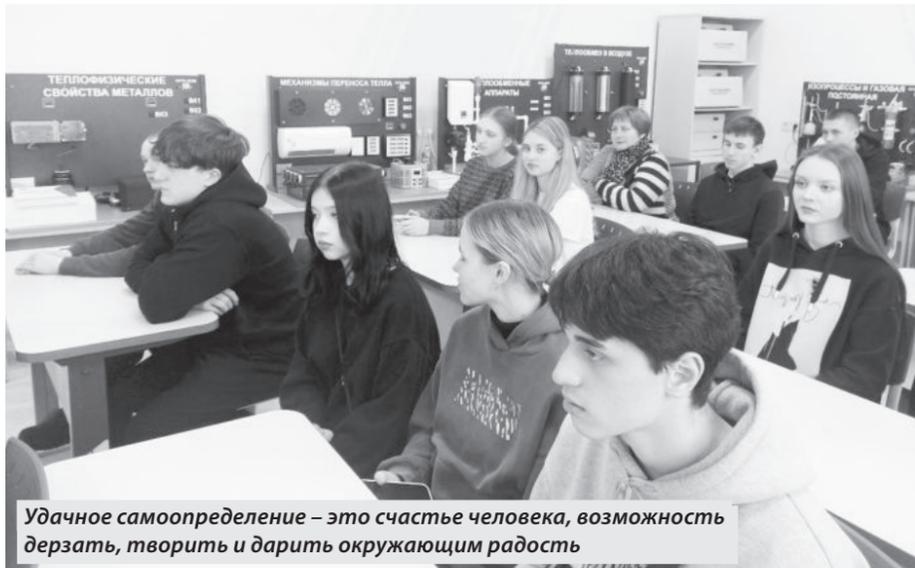
22 марта группа выпускников школ № 5, № 7, № 13, № 31 посетила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донбасский государственный технический университет» в городе Алчевске. Целью поездки стало проведение мероприятия профориентационной направленности «Университетские субботы» для обучающихся выпускных классов.

Ребята не только познакомились с историей университета: для будущих выпускников провели экскурсию по учебным аудиториям и лекционным залам, показали лаборатории химии и физики, оснащенные по последнему слову техники, познакомили с преподавателями университета.

Одиннадцатиклассники узнали, что в университете работают пять кафедр: факультет автоматизации производственных процессов, экономики и бизнеса, фундаментального инженерного образования и инноваций, металлургического и машиностроительного производства, горный факультет, которые готовят специалистов в очной и заочной формах обучения. Обучение студентов ведется в современно оборудованных аудиториях, компьютерных классах, с использованием

современных компьютерных технологий. Выпускники вуза имеют возможность трудоустроиться практически во всех отраслях промышленности: на предприятиях горной и металлургической промышленности, машиностроительных предприятиях авиастроения, станкостроения, автомобилестроения, нефтегазового комплекса, оборонной промышленности, роботостроения и судостроения.

Представители приемной комиссии рассказали обучающимся о правилах поступления в вузы, проконсультировали о вступительных экзаменах и сроках их проведения, предоставили информацию о правилах зачисления на бюджетную и контрактную формы обучения. Председатель приемной комиссии дал будущим абитуриентам контакты в Телеграм и VK для получения дополнительной информации и адрес страницы для подачи документов онлайн.



Удачное самоопределение – это счастье человека, возможность держать, творить и дарить окружающим радость

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Вечером 22 марта всю Россию потрясло страшное известие: в подмосковном Красногорске, в концертном зале «Крокус Сити Холл», перед выступлением рок-группы «Пикник» был произведен теракт. Вооруженные «люди» ворвались в здание, открыли огонь из автоматов по мирным жителям, произвели несколько взрывов и устроили поджог...

От огнестрельных ран и отравления дымом погибли 137 человек (к сожалению, данные не окончательны), еще более 180 пострадали. От здания «Крокуса» остались руины, которые до сих пор разбирают специалисты в поисках возможных жертв. Попытки «говорящих голов» с Запада приписать случившееся исламским экстремистам выглядят беспомощно. Кто скрывается за

«ТЕРРОРИСТОВ ЖДЕТ ВОЗМЕЗДИЕ»



полнителей теракта, все те, кто стрелял, убивал людей, найденны и задержаны. Они пытались скрыться и двигались в сторону Украины, где, по предварительным данным, для них с украинской стороны было подготовлено окно для перехода государственной границы. Всего задержано 11 человек. Федеральная служба безопасности России, другие правоохранительные органы работают над выявлением, вскрытием всей пособнической базы террористов: тех, кто обеспечивал их транспортом, намечал пути отхода от места преступления, готовил схроны, тайники с оружием и боеприпасами.

Повторю: следственные и правоохранительные органы сделают все, чтобы установить все детали преступления. Но уже очевидно, что мы столкнулись не просто с тщательно, цинично спланированным терактом, а с подготовленным и органи-

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Украинские злоумышленники после произошедшей трагедии в «Крокус Сити Холле» в Красногорске в разы увеличили количество звонков с призывами совершить новые теракты на территории России, в частности речь идет о вербовке детей. Об этом 26 марта сообщили в пресс-службе Росгвардии. «После трагедии в «Крокус Сити Холле» резко возросло количество телефонных звонков и сообщений с призывами к совершению терактов на территории Российской Федерации. В частности, находящиеся на Украине злоумышленники связываются с подростками и предлагают им совершать террористические акты за денежное вознаграждение», — отметили в Росгвардии. Сотрудники силовой структуры призывают не реагировать на подобные провокации, а также предупредить своих детей и несовершеннолетних знакомых о недопустимости переписки с подозрительными абонентами. Обо всех подобных случаях следует немедленно сообщать правоохранительным органам.

В ЕДИНОМ ПОРЫВЕ

Граждане России, несмотря на достаточность крови и ее компонентов, в едином порыве откликнулись на беду и пришли в пункты сдачи крови, чтобы помочь пострадавшим. «Могу сказать, что, по оценкам Федерального медико-биологического агентства, за два выходных дня донорские пункты страны приняли 11 822 донора, заготовили 4 624 литра цельной крови и 1 130 литров плазмы. Работа донорских пунктов продолжается и сейчас», — сообщила в ходе совещания с Президентом РФ по мерам, принимаемым после теракта в «Крокус Сити Холле», заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова.



преступлением, угадать нетрудно, ведь еще 7 марта посольство США и МИД Британии призвали своих граждан, находящихся в России, избегать массовых мероприятий в ближайшие 48 часов из-за террористических угроз. В начале месяца реализовать план, видимо, не удалось...

Террористы, совершив свое черное дело, попытались скрыться в направлении украинской границы, но были настигнуты оперативниками в Брянской области и уже предстали перед следствием.

23 марта Президент России Владимир Путин выступил с обращением по этому скорбному поводу.

«Уважаемые граждане России! Обращаюсь к вам в связи с кровавым, варварским террористическим актом, жертвами которого стали десятки мирных, ни в чем не повинных людей — наши соотечественники, в том числе дети, подростки, женщины. За жизнь пострадавших, тех, кто находится в тяжелом состоянии, сейчас борются врачи. Уверен, они сделают все возможное и даже невозможное для сохранения жизни и здоровья всех раненых. Особые слова благодарности — экипажам скорой помощи и санитарной авиации, бойцам спецподразде-

лений, пожарным, спасателям, которые делали все, чтобы сохранить жизни людей, вывести их из-под огня, из эпицентра возгорания и задымления, избежать еще больших потерь.

Не могу оставить без внимания помощь простых граждан, которые в первые минуты после трагедии не остались равнодушными и безучастными и наряду с врачами и сотрудниками спецслужб оказывали первую помощь, доставляли пострадавших в больницы.

Необходимую помощь окажем всем семьям, в чью жизнь пришла страшная беда, раненым и пострадавшим. Выражаю глубокие, искренние соболезнования всем, кто потерял своих родных

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Во вторник, 26 марта, спасатели доложили губернатору Подмосковья Андрею Воробьеву, что пострадавших под завалами «Крокуса» больше нет. За время поисковых работ была обследована территория в более чем 8 тысяч кв. м, разобрано и вывезено более 900 куб. м обрушившихся конструкций. «Спасибо всем, кто принимал участие: спасателям, кинологам, отрядам «Центроспас» и центру «Лидер» — всего более тысячи человек», — сообщил губернатор.

По делу о теракте задержаны 11 подозреваемых. Четверо — непосредственно напа-



СУДЬБА НАШИХ ЗЕМЛЯКОВ

Глава Донецкой Народной Республики Денис Пушилин в прямом эфире федерального телеканала «Россия-24» прокомментировал теракт в «Крокус Сити Холле». Он отметил, что жители ДНР с большой болью и сопереживанием восприняли чудовищную трагедию в Подмосковье, потому что знают, что такое терять близких.

Руководитель региона также сообщил, что в концертном зале во время теракта находились и жители Донецкой Народной Республики — семейная пара из Харьцызска.

По словам Дениса Пушилина, мужчина находится в медицинском центре Вишневого, состояние у него тяжелое: ожоги II и III степени, а также осколочные переломы левой ноги. Женщину, к сожалению, пока не нашли. «Держим ситуацию на контроле, вся помощь, которая требуется от нас, конечно же, будет оказана», — подчеркнул Глава ДНР.

Кроме того, лидер региона отметил, что в «Крокус Сити Холле» также проходили соревнования по бальным танцам, в которых участвовали две пары из Донецкой Народной Республики. С ними, к счастью, все в порядке.

и близких. Вместе с вами скорбит вся страна, весь наш народ», — заверил российский лидер.

«Что касается расследования этого преступления и результатов оперативно-разыскных действий, то в настоящее время можно сказать следующее. Все четверо непосредственных ис-

зованным массовым убийством мирных, беззащитных людей. Преступники хладнокровно и целенаправленно шли именно убивать, расстреливать в упор наших граждан, наших детей. Как когда-то нацисты, творившие расправы на оккупированных территориях, они задумали устроить

показательную казнь, кровавую акцию устрашения.

Все исполнители, организаторы и заказчики этого преступления понесут справедливое и неизбежное наказание. Кем бы они ни были, кто бы их ни направлял. Повторю: мы установим и покараем каждого, кто стоит за спиной террористов, кто готовил это злодеяние, этот удар по России, по нашему народу.

Мы знаем, что такое угроза терроризма. Рассчитываем здесь на взаимодействие со всеми государствами, которые искренне разделяют нашу боль и готовы на деле реально объединять усилия в борьбе с общим врагом, международным терроризмом, со всеми его проявлениями.

Террористов, убийц, не людей, у которых нет и не может быть национальности, ждет одна незавидная участь — возмездие и забвение. Будущего у них нет. Наш общий долг сейчас, наших боевых товарищей на фронте, всех граждан страны — быть вместе в одном строю. Верю, так и будет, потому что никто и ничто не может поколебать нашу сплоченность и волю, нашу решимость и мужество, силу единого народа России. Никому не удастся посеять ядовитые семена розни, панику и разлад в наше многонациональное общество.

Россия не раз проходила через тяжелейшие, порой невыносимые испытания, но становилась еще сильнее. Так будет и сейчас», — заключил Президент России.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

ЗА ВЕРНОСТЬ РОДИНЕ И РАТНЫМ ТРАДИЦИЯМ

В День войск национальной гвардии Российской Федерации, 27 марта, Глава ДНР Денис Пушилин поздравил подразделения Главного управления Росгвардии по ДНР с профессиональным праздником и вручил государственные награды.



В церемонии награждения принимал участие руководитель Главного управления Росгвардии по ДНР Игорь Семиляк.

«Росгвардия в Донецкой Народной Республике в нынешнее время – это выполнение массы задач, которые характерны для нынешнего состояния и развития ситуации в целом в стране, – отметил Глава региона. – Это касается очень многих направлений, начиная с охраны очень важных инфраструктурных объектов, объектов критической инфраструктуры, которые постоянно под угрозой обстрелов и попыток выведения из строя со стороны противника с использованием всех возможных способов и методов».

Денис Пушилин напомнил, что Главное управление Росгвардии по ДНР было основано чуть более года назад, но за такой короткий срок сотрудники ведомства добились значительных успехов в своей профессиональной деятельности.

«Управление Росгвардии по Донецкой Народной Республике существует уже больше года, и работы действительно проделано очень много. Есть результат. Результат осязаемый, но еще больше задач впереди. Абсолютно точно считаю, что та работа, которая проведена, заслуживает государственных наград Донецкой Народной Республики», – подчеркнул руководитель региона.

За заслуги перед Донецкой Народной Республикой, личное мужество, героизм, храбрость и самоотверженность, прояв-



ленные в боевых действиях по защите Донбасса, бойцы Главного управления Росгвардии по ДНР были удостоены знака отличия «За заслуги перед Донецкой

НАША СПРАВКА

День войск национальной гвардии Российской Федерации отмечается ежегодно 27 марта. Он установлен Указом Президента РФ от 16 января 2017 года. Ранее праздник именовался Днем внутренних войск Министерства внутренних дел России, на основе которых были созданы войска национальной гвардии Российской Федерации, предназначенные для поддержания правопорядка, обеспечения внутренней безопасности, охраны важнейших объектов в стране. В этот день в 1811 году указом императора Александра I штатные губернские роты и команды передислоцировались в губернские столицы, и из них были сформированы воинские батальоны внутренней стражи, ставшей одной из важнейших частей охранительной системы государства. Эта дата стала общепризнанной датой рождения вооруженных формирований армейского типа, обеспечивающих внутреннюю безопасность России

Народной Республикой» III степени, знака отличия «Георгиевский крест» IV степени и медали «За храбрость» IV степени. Также за личные заслуги в формировании и развитии подразделений Главного управления Росгвардии по Донецкой Народной Республике, повышении престижа военной службы росгвардейцам была вручена почетная грамота Главы ДНР и объявлена благодарность. Всего к наградам представлены 29 росгвардейцев.

По окончании церемонии награждения руководитель региона обратился к бойцам со словами: «Сегодняшние награды – это напоминание о том, где вы были, что вы делали, когда стране было тяжело».

В ТЕМУ

Сотрудники Росгвардии, несущие службу в Донбассе и Новороссии, сражаются бесстрашно, обеспечивая безопасность граждан России и прикрытие государственной границы страны. Об этом в среду, 27 марта, заявил Президент РФ Владимир Путин.

«Особо хочу отметить наших товарищей, которые несут службу в Донбассе и Новороссии, в районах, расположенных в непосредственной близости от зоны боевых действий. Знаю, что вы сражаетесь бесстрашно, рискуя собой, защищаете жизнь мирных граждан, проводите смелые, дерзкие операции, уничтожаете вражеские диверсионные группы, помогаете обеспечивать прикрытие государственной границы, надежную работу армейских коммуникаций и безопасность тыла наших частей и подразделений», – сказал Путин в видеообращении, опубликованном на сайте Кремля. Президент отметил, что росгвардейцы многие годы обеспечивают безопасность страны, борются с преступностью и терроризмом, охраняют важнейшие стратегические объекты.

«Хочу искренне поблагодарить вас за мужество, верность Родине и славным ратным традициям, за ваш вклад в обеспечение правопорядка, суверенитета и безопасности России», – добавил Путин.

ПОВЕСТКА ДНЯ



С ГЛАВОЙ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ ДЕНИСОМ ПУШИЛИНЫМ

• 4 апреля в 12:00 Денис Пушилин в своем телеграм-канале ответит на вопросы, волнующие жителей Республики. Прямой эфир также будет транслироваться в аккаунтах Главы ДНР в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Задать свои вопросы, в том числе в формате видео, вы можете в специальном чат-боте.



• Во вторник, 26 марта, по поручению Главы ДНР Дениса Пушилина специалисты администрации Донецка, Министерства промышленности и торговли ДНР, а также «Народного контроля» приняли участие в совместном рейде по мониторингу цен в магазинах торговой сети Молоко, расположенных в Киевском районе Донецка.

В ходе рейда установлено, что обязательства, согласно меморандуму, хозяйствующим субъектом выполняются. Розничные цены на реализуемые товары не превышают средние цены в Ростовской области. Цены на отдельные группы товаров (огурцы, свинина (кроме бескостного мяса), подсолнечное масло, шлифованный рис, гречневая крупа (ядрица), полукопченая и варено-копченая колбаса, твердые, полутвердые и мягкие сыры) ниже, чем в Ростовской области на 10–30 %.

• В среду, 27 марта, в свободную экономическую зону в новых регионах РФ вошло очередное предприятие, и таким образом количество участников уже достигло 100 компаний. Сотым участником, внесенным Фондом развития территорий в единый реестр СЭЗ, стало предприятие «Белая балка», которое вложится в развитие месторождения в ДНР. Оно наладит выпуск высококачественного обогащенного каолина, который используют во многих отраслях промышленности.

• Председатель Народного Совета ДНР Артем Жога занял второе место в медиарейтинге глав законодательных органов субъектов Российской Федерации за февраль 2024 года по версии портала компании «Медialogия». Об этом сообщает пресс-служба парламента. На первом месте – председатель Государственного Совета Республики Крым Владимир Константинов, а председатель Московской областной думы Игорь Брынцалов – на третьем. По данным портала «Медialogия», наибольшее влияние на высокий рейтинг Артема Жого оказало его участие в оглашении Послания Президента России Владимира Путина Федеральному Собранию, а также подписание соглашения о сотрудничестве Народного Совета ДНР с парламентами ЛНР, Воронежской и Ростовской областей. Одной из наиболее просматриваемых публикаций в телеграм-канале председателя Народного Совета стала информация о полном переходе Авдеевки под контроль Вооруженных Сил Российской Федерации. В медиарейтинг вошли действующие главы всех 89 законодательных органов субъектов России по состоянию на 1 марта 2024 года.

ОСВОБОЖДЕННЫЕ

«УВИДЕЛ БОЛЬШЕ УЛЫБОК НА ЛИЦАХ»

Во вторник, 26 марта, Глава ДНР Денис Пушилин вновь посетил Авдеевку и отметил, что с прошлого его приезда уже многое сделано в плане восстановления города и помощи местным жителям.

«Посетил Авдеевку, в которой активно налаживается мирная жизнь. Отметил, что с минувшего моего приезда сделано немало. В городе уже действуют 10 пунктов, где оказывается помощь жителям. Определены 19 многоквартирных домов для первоочередных ремонтных работ, а также уцелевшие социальные объекты. Будем восстанавливать и устоявшие храмы», – написал Пушилин в своем телеграм-канале.

Глава ДНР добавил, что в город завезены строительные материалы и инвентарь, а 50 человек из числа местных жителей задействованы в работе по уборке улиц и придомовых территорий в Авдее-



евке. Пушилин отметил, что местные жители участвуют в уборке улиц Авдеевки «с удовольствием, отмечая, как любят свой город».

«Запущены три медпункта, проведен медосмотр 95 жителей мобильными фельдшерско-акушерскими пунктами. У людей появилась мобильная связь, регулярно доставляется свежая пресса. Организована выездная торговля, работает обменный пункт», – добавил Пушилин.

«Жители Авдеевки радуются каждой новой возможности, увидел больше улыбок на лицах, чем в прошлые свои приезды. Очень торопимся – хочется как можно быстрее облегчить жизнь нашим людям», – поделился руководитель региона.

В первый раз Пушилин приехал в Авдеевку 24 февраля 2024 года.

ВАЖНО!

ОТ ЧУМЫ НЕ ЗАРЕКЛИСЬ

В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ЗАФИКСИРОВАНА

ВСПЫШКА ОПАСНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

На территории Донецкой Народной Республики 14.03.24 в г. Юнокоммунаровске по ул. Профсоюзной, 13 выявлен случай заболевания африканской чумой свиней. Место выявления объявлено очагом.

Страшное заболевание

Африканская чума свиней — особо опасная, остро-заразная вирусная болезнь домашних и диких свиней. Степень заболеваемости и смертности среди животных достигает 100%. От неё не существует ни лекарств, ни вакцин.

Лечение больных животных невозможно и запрещено. Человек африканской чумой свиней не болеет.

В месте вспышки (очаге) африканской чумы всех свиней уничтожают; трупы, деревянные хозяйственные постройки, навоз, остатки корма, малоценные предметы ухода сжигают. Земельные участки, свинарники подвергают дезинфекции. Карантин снимают через 30 дней после уничтожения всех свиней, а вопрос их дальнейшего разведения в этом месте рассматривается не ранее, чем через год после снятия карантина.

Вирус очень устойчив

В ветчине и солонине он сохраняется до 300 дней, а в замороженном мясе — до 15 лет. Он распространяется молниеносно на большие территории. В случае вспышки АЧС основная задача — ликвидировать очаг в сжатые сроки и не допустить распространения возбудителя.

Африканскую чуму свиней вызывает ДНК-содержащий вирус, очень опасный и высококонтагиозный, с летальностью до 70–100%, причем воздействующий лишь на представителей семейства свиней. В естественных условиях к болезни восприимчивы только дикие и домашние свиньи всех пород и любого возраста.

Согласно Приказу № 37 Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 28.01.2021 «Об утверждении ветеринарных правил осуществления профилактических, диагностических, ограничительных и иных мероприятий, установления и отмены карантина и иных ограничений, направленных на предотвращение распространения и ликвидацию очагов африканской чумы свиней» установлена угрожаемая зона – пять километров от очага.

В угрожаемой зоне, согласно п.59, запрещается:

- реализация свиней и продуктов убоя свиней промышленного изготовления;
- вывоз и пересылка свиней, включая почтовые отправления, продуктов убоя свиней и продуктов их переработки, отходов свиноводства, оборудования и инвентаря, используемого при содержании свиней, проведение сельскохозяйственных ярмарок, выставок (аукционов) и других мероприятий, связанных с перемещением, перемещением и скоплением свиней;
- заготовка на территории угрожаемой зоны и вывоз кормов, за исключением комбикормов промышленного производства и фуражного зерна, прошедших термическую обработку при температуре не менее 70°C, обеспечивающую их обеззараживание;
- все виды охоты, за исключением охоты в целях регулирования численности охотничьих ресурсов.

Зона наблюдения составляет десять километров от угрожаемой зоны.

В зоне наблюдения, согласно п. 62, запрещается:

- ввоз свиней для откорма, за исключением ввоза свиней, вакцинированных в хозяйстве-поставщике против рожи свиней и классической чумы сви-



К установленным факторам передачи возбудителя относят комбикорм, пастбища, транспортные средства

ней, не ранее 30 календарных дней до дня ввоза на территорию зоны наблюдения;

- реализация свиней и продуктов убоя свиней промышленного изготовления;
- проведение сельскохозяйственных ярмарок, выставок, торгов и других мероприятий, связанных с перемещением, перемещением и скоплением свиней,
- выгульное содержание свиней, в том числе под навесами. В зоне наблюдения владельцы свиней должны обеспечить их содержание, исключающее контакт между свиньями и дикими животными;
- убой свиней;
- вывоз свиней и продуктов убоя свиней и продуктов их переработки, за исключением продукции промышленного изготовления;
- охота на дикого кабана, за исключением охоты в целях регулирования численности.

Об ответственности

За действия (бездействия), повлекшие за собой возникновение очагов и распространение АЧС, предусмотрена административная ответственность.

Возможна и уголовная ответственность.

В случае обнаружения трупа дикого кабана, появления признаков заболевания свиней африканской чумой или внезапной их гибели в личных подворных хозяйствах, следует немедленно сообщить об этом в государственную ветеринарную службу.

Телефон ГБУ «Государственная ветеринарная больница г. Енакиево»: +79496024853.

ДОНБАССГАЗ ИНФОРМИРУЕТ

В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ОБЕСПЕЧИТЬ ДОСТУП В КАЖДУЮ КВАРТИРУ?

В апреле управлением по газоснабжению и газификации согласно утвержденному графику будет выполняться планово-техническое обслуживание внутренней системы газоснабжения жилых домов.

По каким адресам пройдут работники газового хозяйства? Посетят многоквартирные жилые дома в г. Юнокоммунаровске – ул. Ильича, д. 40, 41, 45; ул. Синчугова, д. 31, 33, 35, 37; ул. Байкова, д. 67, 69.

В г. Енакиево – пр. Металлургов, д. 35, 39, 41, 42; пр. Ленина, д. 87; ул. Пестеля, д.1, 2, 3, 4, 5, 6; ул. Челюскина, д.15, 17, 19; ул. Клубная, д.2, 6, 7, 8, 9, 10; пер. Днепровский, д. 7; ул. Промышленная, д. 5, 40, 44, 45, 47; ул. Пограничная, д. 2, 5, 8, 8а, 9; ул. Постышева, д. 26, 28, 34, 36, 38; ул. Мясникова, д. 2, 4, 5, 6, 8; ул. Свердлова, д. 116; ул. Сталеваров, д. 1/25, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 17, 19; ул. Брайляна, д. 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15.

В Енакиево не останется без внимания и частный сектор. А именно: ул. Молодогвардейцев, Нижняя, Новаторов, Огарева, Онежская, Поливоды, Пушкинская, Саратовская, Сибирская, Средняя, Тургенева, Турутина, Тухачевского, Вишнева, Войкова, Волжская, Вокзальная, Гавриленко, Геологов, Гоголя, Городовиков, Добролюбова, Доменчиков, Енисейская, Забайкальская, Калинина, Карла Маркса, 20 Партсъезда, Волочаевская, Есенина, Чапаева, О. Кошевого, Керченская, Урожайная, пер. Советский, Енисейский.

Абонентам необходимо:

- обеспечить работникам управления газового хозяйства доступ в каждую квартиру для выполнения технического обслуживания газового оборудования;



- предоставить для сверки проектную документацию;
- при наличии задолженности за использованный природный газ произвести оплату;
- предоставить договор на техническое обслуживание импортного газового оборудования, в случае отсутствия заключить договор с Енакиевским управлением либо другой организацией, имеющей разрешительные документы.

Помните! Своевременное техническое обслуживание газового оборудования – это гарантия безопасного использования природного газа в быту! При обнаружении вблизи объектов газоснабжения подозрительных лиц, предметов или автомобилей сообщать по номеру 104.

По всем интересующим вас вопросам обращаться в службу организации обслуживания клиентов Енакиевского управления по адресу: г. Енакиево, пр. Металлургов, 56. Контактные телефоны: (+785652) 5-35-19, 2-67-38 или 104.

ОФИЦИАЛЬНО

СТАТУС ИНОСТРАНЦА

ГРОЗИТ ТЕМ, КТО НЕ ПОЛУЧИТ

РОССИЙСКИЙ ПАСПОРТ

1 июля 2024 года для жителей новых территорий России заканчивается действие упрощенного порядка получения российского гражданства. Если вы не будете к этому моменту иметь паспорт РФ, для вас возникнут правовые отношения как для иностранных граждан.

Срок пребывания иностранных граждан на территории Российской Федерации в рамках действующего миграционного законодательства не может превышать 90 суток суммарно в течение каждого периода в 180 суток.

Жителям, не желающим документироваться паспортами гражданина Российской Федерации, предписано в течение 7 рабочих дней с даты въезда в Российскую Федерацию подать уведомление о постановке на миграционный учет иностранного гражданина или лица без гражданства, подавать ежегодное уведомление о подтверждении своего проживания на территории Российской Федерации при получении ВНЖ или РВП, оформить медицинскую страховку, которая будет действовать на всей территории Российской Федерации (по всем оформленным документам для иностранных граждан законодательством РФ предусмотрена уплата государственной пошлины).



ПОКОЛЕНИЕ NEXT

КОГДА ОЖИВАЕТ КЛАССИКА

ПРОШЕЛ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ЮНЫХ ЧТЕЦОВ

Конкурс юных декламаторов «Живая классика» проводится с 2011 года и ежегодно собирает по всей стране тысячи участников. В Донецкой Народной Республике он стартует уже в седьмой раз. Это самый масштабный детский литературный проект в России для обучающихся 5-11 классов.

В чем же его цель? Главное – повысить у подростков интерес к чтению, развить в них любовь литературе.

Конкурс — это как лотерея. И выступление может дать неожиданный результат. В любом случае — это испытание на выносливость, волю, работоспособность. На первое место выходят артистизм и актерское мастерство, понимание прочитанного текста, умение донести его до слушателя, умение проживать произведение на сцене.

В 2024 году Всероссийский конкурс юных чтецов «Живая классика» проводится в несколько этапов: подготовительный, классный, школьный, районный /муниципальный, региональный, всероссийский финал (проводится в несколько этапов: отборочный, полуфинал и финал), Суперфинал.

Как видим, участников ждет серьезное испытание. Сегодня наши чтецы уже прошли три этапа, и 20 марта 2024 года в МБОУ «Гимназия им. Г.Т. Берегового г. Енакиево» их ждал районный этап.

В этот теплый весенний день у школьников, их педагогов и членов жюри было приподнятое, праздничное настроение. В этом году на конкурс были представлены и великая русская классика, и зарубежная, и бессмертные произведения советских мастеров, и непревзойденные образцы детской советской литературы.

Перед жюри, в состав которого, вошли представители писательского сообщества нашего города, предстал сложный выбор: большая часть участников этого этапа продемонстрировала отличные умения в выразительном чтении прозы. Все чтецы заслуживали внимания, но по решению жюри победителями районного этапа Все-

российского конкурса чтецов «Живая классика» стали обучающиеся гимназии им. Г.Т. Берегового София Бродова, Анастасия Брославская, обучающаяся школы № 25 Маргарита Гаврикова.

Скрипка, театр и Мастер с Маргаритой

Мы побеседовали с победительницей районного этапа – Софией Бродовой.

– **София, ты в этом конкурсе участвуешь впервые?**

– Нет. Однажды уже принимала участие, но было это уже давно, когда училась в 5 классе.

– **Как ты узнала о конкурсе чтецов?**

– Меня пригласила моя учительница по русскому языку и литературе Оксана Геннадьевна Ряска. А так как я еще занимаюсь сценическим мастерством в любительском театре «Пламя», она убедилась, что я готова к участию в этом конкурсе.

– **Долго репетировала?**

– На удивление быстро. Буквально один вечер мне пришлось порепетировать, три раза прочесть текст перед зеркалом, и он был выучен.

– **Ты прошла районный этап. Собираешься выступать дальше, побороться за более высокие места?**

– Конечно, попробую.

– **Какие у тебя планы по окончании школы? Уже задумывалась, кем хочешь стать?**

– Планирую поступать в педагогический, хочу стать учителем русского языка и литературы.



Победители районного этапа (слева направо) Маргарита Гаврикова, София Бродова и Анастасия Брославская

– **Что читаешь сейчас?**

– В основном произведения зарубежной классики, тот же «Таинственный сад», отрывок из которого звучал сегодня. Нравится «Мастер и Маргарита» Булгакова.

– **Ты играешь в театре, читаешь книги. Кроме этих увлечений, есть какие-либо еще?**

– Скрипка.

– ???

– Уже одиннадцать лет занимаюсь в музыкальной школе Юнокоммунаровска у преподавателя Аллы Горничковой.

Впереди – региональный этап. Пожелаем нашим девочкам удачи.

ПО ОБРАЩЕНИЯМ ЧИТАТЕЛЕЙ

КРУТИТЕСЬ, КАК ХОТИТЕ

ЕСЛИ У АДМИНИСТРАЦИИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ, А ЖИТЕЛЯМ, В СЛУЧАЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕМОНТА КОММУНИКАЦИЙ, ГРОЗЯТ ШТРАФАМИ

После публикации материала «С запашком», в редакцию газеты обратились жители ещё одного «дома с проблемами». Люди обычно обращаются к нам, газетчикам, когда устают обивать пороги кабинетов. Это своего рода жест отчаяния. Оставаться безучастными мы не имеем права. И, конечно же, мы пошли по адресу.

Когда вы проходите мимо большого четырехэтажного дома № 69, что на улице Менжинского, он производит на вас приятное впечатление. Добротное строение из белого кирпича, издали похоже на высокий борт не нового, но еще крепкого круизного корабля, защищает его жителей от природных невзгод, дает уют и тепло. Только в «трюме» этого корабля уже давно образовалась течь, доставляющая массу неудобств «пассажирам».



Этот поток не иссыкает круглый год: зимой - каток, летом - ужасный запах и мухи

Труб нет, задвижек нет...
А надежда есть?

Аккурат возле первого подъезда из-под люка канализации пробивается на свет божий непонятная, с неприятным запахом субстанция. Смешиваясь с мусором (о котором стоит упомянуть отдельно), растекаясь дальше по двору, она вырисовывает прямо-таки удручающую картину.

На самом деле к текущим стокам канализации жильцы дома давно привыкли, хотя можно ли привыкнуть к такому безобразию? Вопрос большой.

– Работники ЖЭКа нам говорят: «У вас трубы гнилые, их давно пора менять». Мы это и сами знаем. Не знаем только, когда их поменяют, – делятся наболевшим Антон и Аня с третьего этажа.

Иван и Наталья Фомины, молодая семья из квартиры № 5, живут в этом доме не один год и не помнят, когда из ямы бы не текло.

– Я девять лет здесь живу, и восемь из них возле первого подъезда течет канализация, – говорит Иван. – Рабочие из ЖРУ №2 приезжают раз в месяц, пробивают сток. Этой меры хватает максимум на несколько дней, а дальше начинается все снова. Сводный тройник забит, нужно менять трубы, перебирать весь колодец. А кто это будет делать? На наши жалобы в администрацию нам говорят: «Труб нет, задвижек нет, клапанов нет, кирпича нет, финансирования нет, людей нет». В общем, крутитесь, как хотите. А представляете, какой каток здесь зимой? А летом запах? Невозможно с детьми выйти во двор на прогулку.

Дошло до того, что жители дома и сами были бы рады провести ремонтные работы, своими силами устранить неполадки, но это запрещено и карается большими штрафами. Получается безвыходная ситуация.



Иван Фомин живет в доме №69 девять лет и не помнит, когда канализация была исправна

Телефонограммы не помогут

Директор ЖРУ № 2 Елена Лысенко о проблемном доме по ул. Менжинского знает очень хорошо.

– Мы регулярно даем телефонограммы в Горводоканал, пишем письма, – поясняет она. – Но, как видите, эффекта нет. Похоже, у них там вообще некому работать.

Проблема поврежденной канализации усугубляется еще и тем, что двор многострадального дома жители близлежащих домов регулярно превращают в свалку. Из семи соседних домов сюда сносят весь бытовой и строительный мусор, ветки. Стоки канализации разносят все это изобилие по округе дальше.

– Два дня назад ЖЭК пригнал машину, трактор, мусор разгребли, убрали, – говорит Иван, – но увидите, через неделю здесь снова будет гора мусора. Мы уже и видеокамеру установили, чтобы бороться с теми, кто тащит сюда все подряд, но что-то подсказывает, что эта мера не поможет.

Будут ли какие-то подвижки в решении многолетней проблемы протекающей канализации, покажет недалекое будущее. А мы обязательно будем следить за развитием событий.

А пока жителям дома № 69 по улице Менжинского остается запастись терпением и ждать? Или продолжать бороться за чистоту своего двора?

Саша Русский
Фото автора

И СОЛЬ, И ПЕРЕЦ

СЛАБАКАМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО

ЧТО НАМ РЕАЛИТИ-ШОУ «ВЫЖИТЬ В САМАРКАНДЕ», КОГДА У НАС ЕСТЬ ОЛЬХОВАТКА!

Окончание. Начало на 1 стр.

Как шпроты в банке

Скажем сразу: хотите качественный массаж – милости просим в салон автобуса маршрута №24. Все прелести поездки нашему корреспонденту довелось испытать лично.

Начало пути – автостанция. Пассажиров еще немного, и чувствуешь себя вполне комфортно.

Но доехав до Блочка, о приятной поездке можно забыть. Здесь автобус стал напоминать банку со шпротами, поскольку все свободное пространство занято. О качестве дорожного полотна Луганского шоссе говорить излишне, так как многие наши читатели имеют возможность быть с ним знакомыми.

Через десяток километров в мозг начинают поступать сигналы от коленей и позвоночника, которые безжалостно «промашированы» соседями по салону автобуса. Поэтому, приехав в нужный поселок, выходящие из ПАЗика местные

рейсах. Другого способа добраться до города или соседних поселков, кроме как на личном авто, нет. Таксисты просят от 3 тысяч за поездку в Ольховатку, а вызовы из самого поселка и вовсе игнорируют.

Понятно, что влияет инфраструктура на уровень жизни населенных пунктов. Ведь из проблемы сообщения с городом вытекают и другие. Например, отсутствие спортивных секций, развлечений для молодежи, которая активно уезжает из поселка. Или отсутствие врачей в больнице. Для того, чтобы все это было, нужно чтобы люди могли сюда приехать. А в таких условиях никто не приедет.

Но не только о проблемах рассказала нам Анастасия. Говорит, что здесь самое живописное место в городском округе. А еще когда-то в Ольховатке была отличная танцевальная студия для детей. Уроки вел местная экзотическая знаменитость – Эрик Вакив. Темнокожий танцор, уроженец Херсонской области, который вырос в детдоме и приехал воевать в составе ополчения.



От вида заброшенных домов становится грустно

а каким-то образом ездить за всем необходимым в город нужно», - с горькой улыбкой говорит нам молодая женщина.

Что власти говорят

Ситуацию с транспортным сообщением в населенном пункте прокомментировал глава поселковой администрации Ольховатки Сергей Дубровкин. По словам чиновника, хорошим новостям быть. В апреле планируется начать строительство долгожданной дороги до поселка. Займутся этим представители Ленинградской области. А с 26 марта на маршрут вновь начнет выходить второй автобус № 24.

Что же касается упразднения поселковой администрации, то это процедура, которая необходима для приведения к российским стандартам. Как отмечает глава администрации Ольховатки, потребуется адаптация к новым нормам.

Пора и восвосяси

На протяжении всего времени прибытия в Ольховатку автора этого материала не покидало беспокойство. Автобуса больше не будет. Если у вас нет личного транспорта и вы приехали в Ольховатку по делам, то постарайтесь уложиться в 20 минут. В противном случае поездка в обратную сторону может обернуться походом. Походом на марафонскую дистанцию, и до Енакиево придется добираться, как вы уже поняли, пешком.

Уже покидая поселок, разговорился с еще двумя местными жительницами – пенсионерками Ниной и Лидией (видимо, это имя пользуется большой популярностью в Ольховатке). Нина жалуется на сложности в оформлении материальной помощи. Необходимые документы надо собирать в Енакиево, а добраться туда проблематично. Лидия же мечтает о маникюрном салоне в Ольховатке. По ее словам, поселку не хватает благ цивилизации. Например, было бы неплохо открыть здесь аптеку, парикмахерскую и супермаркет. Также пенсионерки обратили внимание на аварийное состояние моста через Булавинку на въезде в поселок.

Пешком до Енакиево все же не пришлось добираться. Водитель, который попросил называть его просто дядя Юра, не только довез до города, но и рассказал много интересного об этих местах и людях, живущих здесь. Дал еще и советы относительно езды по ольховатской «дороге мечты любого автомобилиста», на которой, по мнению водителя, проще объехать сам асфальт, чем ямы на нем. А в конце поездки категорически отказался взять деньги хотя бы на бензин.

Так и завершилась поездка в Ольховатку, в которой сильные духом люди ежедневно справляются с проблемами. Слабакам здесь не место. Тут впрямую снимать очередное «выживалити».

Вячеслав Волконский
Фото автора

И все - таки дождался! Новое расписание движения автобусов по городскому автобусному маршруту общего пользования № 24 «Енакиево – пгт. Ольховатка».

Рабочие дни:

1-й график		2-й график	
Енакиево	пгт. Ольховатка	Енакиево	пгт. Ольховатка
06:00	07:20 (с п. Каменка)		05:55
10:30	12:30	08:30	10:00
14:45	16:00 (с п. Каменка)	13:10	14:20
		17:30	

Выходные дни:

Енакиево	пгт. Ольховатка
	06:15
08:30	10:00
12:30	14:00
15:30	



Многодетная Ирина не теряет надежды на улучшение условий жизни

жители радостно предлагают воспринимать это как лечебную процедуру.

Сказать, что поездка дается с трудом, ничего не сказать. Только представьте себе, что вы едете по стиральной доске, тесно зажатым между локтями и сумками других пассажиров.

Но иначе на момент написания этого материала быть не могло, ведь автобус в Ольховатку ходил лишь один раз в сутки.

Проблемы у нас две: дороги и ... дороги

Если хочешь узнать, как проходит жизнь в том или ином населенном пункте, зайти в местный магазин. Не секрет, что именно здесь обсуждаются последние новости и всегда найдутся люди, которые расскажут обо всем без прикрас. Так и сделали.

Далеко идти не пришлось. Торговая точка рядом с автобусной остановкой.

Здесь нам удалось пообщаться с продавцами.

Мама двоих детей Анастасия за десять минут рассказала о жизни поселка очень многое. Вплоть до того, какие урожаи картофеля бывают. По ее словам, две ключевые проблемы Ольховатки – это дороги, которые находятся в катастрофическом состоянии, и автобусное сообщение, на которое полагаются не приходится.

Эти проблемы взаимосвязаны. На разбитых дорогах транспорт ломается, и водители отказываются работать на таких

Вообще, рассуждая о проблемах Ольховатки, местные жители весьма единодушны.

Проходя мимо вызывающей недоверие детской площадки, встречаем работника столовой местной школы Анжелику. Та отмечает, что живет в поселке уже 15 лет, и за все это время дорогу ни разу не ремонтировали. Следом за ней другой работник школы Алла Шило подмечает, что дороги срочно необходимо сделать, чтобы запустить больше автобусных рейсов. По ее словам, такие рейсы должны отправляться хотя бы раз в час, но для жителей поселка и второй маршрутный автобус уже стал бы облегчением.

Прогуливаясь по поселку, повстречалось встретить подписчицу нашей газеты пенсионерку Лидию. Помимо уже озвученных проблем, женщина обращает внимание на сокращение рабочих мест в поселке после закрытия «Зеленстрой». Повлияло это событие и на чистоту улиц. Если раньше в Ольховатке была идеальная чистота, то сейчас внешний вид поселка оставляет желать лучшего. Кроме сказанного, пенсионерка переживает из-за грядущего упразднения поселковой администрации. Ведь теперь для получения какой-нибудь справки, нужно будет ехать в город. А мы-то знаем, что это удовольствие весьма сомнительное.

Сетует на транспортные трудности и Ирина, мама троих детей. «Муж воюет,

БРОСАЮЩИЕ

ЧТО ПОСЛЕ?

ПРОСТО ИНФОРМИРУЕМ О ТОМ, КАК БУДЕТ СКЛАДЫВАТЬСЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ КУРЕНИЯ, В КАКИХ АСПЕКТАХ И ПОЧЕМУ ОНА ИЗМЕНИТСЯ

Многие, конечно, давно подумывают о том, что с этой привычкой пора расставаться. Но от решительного шага в большинстве случаев останавливают два соображения: пугает абстиненция и вызывает сомнения польза. Опасностей для здоровья, мол, вокруг и без того хватает, так стоит ли лишать себя последней радости.

В действительности, многие курильщики опасаются, что для получения хоть каких-то ощутимых положительных изменений в здоровье и самочувствии придется потратить слишком много времени и волевых усилий. Однако реальный сценарий в этом плане значительно динамичнее, чем кажется.

Польза при отказе от курения ощущается уже через час после последней выкуренной сигареты, если вы твердо решили, что сигарета была последней, и дальше следуют только хорошие новости.

Через час

Примерно через 20 минут после того, как выкурена [последняя] сигарета, частота сердечных сокращений начинает снижаться, а кровообращение пытается войти в оптимальный режим (оно упрямо пыталось это сделать в течение всех лет курения).

Через двенадцать часов

Если каким-то чудом продержаться двенадцать часов без единой сигареты, то организму этого времени хват

тит, чтобы избавиться от избытка окиси кислорода. Восстановится естественный газовый состав крови, то есть ее газообменная функция придет в норму.

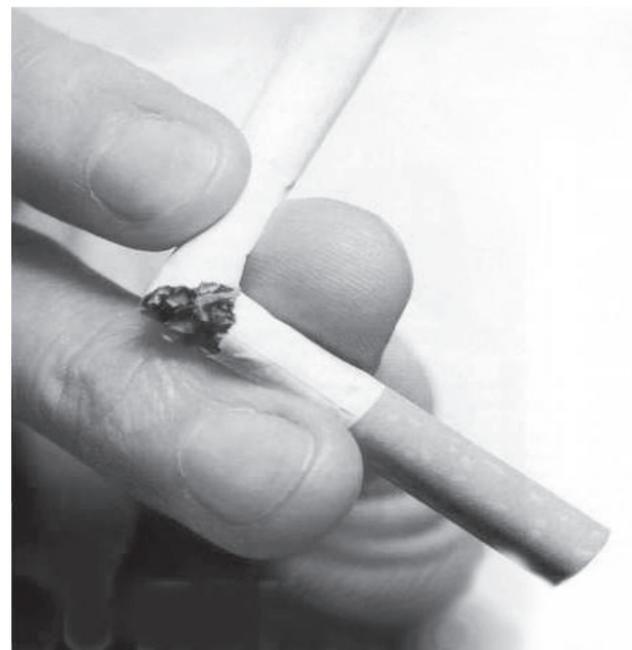
Через сутки

Через сутки после последней выкуренной сигареты постепенно идет на спад вероятность так называемых сосудистых катастроф – серьезного сердечного приступа или инсульта.

Пусть не сразу, но уже через сутки после отказа от курения повышенное давление начинает устойчиво снижаться. Одновременно с этим возрастает уровень сатурации (насыщения крови кислородом), что существенно облегчает любую физическую активность и «прочищает голову». Так и тянет освоить какую-нибудь полезную привычку (если, конечно, не гнать от себя эти мысли), например, начать бегать по утрам, отжиматься от пола или еще как-нибудь восстанавливать былую форму. Если вам показалось, что это написано в шутку, то нет, это вполне серьезно и физиологически закономерно. Вы действительно почувствуете, как все тело радуется и просит активности.

Через три дня

Спустя трое суток в организме начинает существенно снижаться концентрация метаболитов никотина. Конечно, лучше бы она и не повышалась, но раз уж вы курили, то именно вывод этих соединений из биохимических циклов приводит к синдрому отмены. На некоторое время большинство бывших курильщиков становятся раздражительными, испытывают головные боли и непреодолимую, как им кажется, потребность закурить. В действительности это можно перетерпеть. Очень и очень многие люди прошли через это – и живы до сих пор!



МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Через один-три месяца

В течение первых нескольких месяцев продолжает восстанавливаться нормальное кровообращение.

Через девять месяцев

Примерно девять месяцев необходимо легким для того, чтобы более-менее оздоровиться.

Через год

С момента выкуривания последней сигареты прошел год. Риск ишемической болезни сердца, конечно, не равен нулю, но за это время он уменьшился примерно вдвое и продолжает снижаться к общепопуляционному уровню.

Важно понимать, что ваше здоровье и медицинские перспективы будут улучшаться с каждым прожитым без сигарет днем, месяцем, годом, улучшаться постоянно и независимо от вас. Бросайте.



Наиболее трудными, по мнению тех, кто бросил курить, являются первые двое суток после отказа от курения. Это — своеобразный рубеж, преодолев который,

вы значительно увеличите свой шанс расстаться с сигаретой.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

СОСЕДЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ

НО ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ ОВОЩЕЙ НА ВАШИХ ГРЯДКАХ

Выращивание всевозможных растений на грядках и клумбах расслабляет и вдохновляет. Но, кроме самого процесса, наслаждаться хочется и результатом. А чтобы получить действительно хороший урожай, при планировании огорода нужно учитывать соседство культур.

Так по каким же принципам определяется оптимальное соседство? Всего их четыре.

1. Разные семейства. Если растения относятся к разным семействам, они не конкурируют за питание и не страдают от одинаковых болезней и вредителей.

2. Разные темпы роста. Одним растениям нужно больше солнца, другим нужна легкая тень. Хорошо сочетаются друг с другом растения, которые по-разному растут и дают урожай в разное время.

3. Разные корневые системы. В зависимости от типа корневой системы растения по-разному поглощают питательные

вещества и влагу из почвы. Оптимально сочетать растения со стрежневой и мочковатой корневой системой, чтобы они не мешали друг другу.

4. Разные вредители и болезни. Растения могут привлекать и, наоборот, отпугивать вредителей. Здесь важно подобрать пару так, чтобы оба растения могли отпугивать вредителей друг от друга.

Можно сажать рядом

Растения могут стать отличными спутниками друг для друга и влиять на общий рост и урожайность.

Помидоры и базилик. Базилик отпугивает вредителей помидоров и улучшает их вкус.

Лук и морковь. Лук отпугивает морковную муху, а морковь – луковую муху, а, кроме того, притягивает полезных насекомых, которые помогают луку расти.

Шпинат и земляника. Земляника защищает шпинат от вредителей и улучшает его вкус, а шпинат также влияет на рост и вкус земляники. То же самое касается и клубники.

Огурцы и кукуруза. Кукуруза создает тень для огурцов, что помогает им сохранять влагу и защищает от пересыхания. Также кукурузу любят кабачки и тыквы.

Розмарин и бобы. Розмарин отпугивает бобовую тлю, а бобы помогают удерживать почву на месте.

Чеснок и яблони. Чеснок отпугивает вредителей яблонь и

помогает им расти здоровыми. Под яблонями с той же целью можно сажать бархатцы.

Хризантемы и капуста. Хризантемы отпугивают вредителей капусты и защищают ее от болезней.

Морковь и редис. Морковь выделяет вещества, которые отпугивают вредителей редиса.

Тыква и кукуруза. Тыква может защитить кукурузу от сорняков и улучшить качество почвы.

Нельзя сажать рядом

Некоторые растения не рекомендуется сажать рядом, так как они могут взаимодействовать между собой негативно и повлиять на рост и развитие друг друга. Например:

Лук и фасоль. Лук может привести к уменьшению урожая фасоли.

Картофель, помидоры, баклажаны. Эти растения часто поражаются одними и теми же болезнями и вредителями, поэтому лучше сажать их на разных участках.

Горох и лук. Горох может уменьшить урожай лука из-за выделения в почву веществ, которые необходимы для роста гороха.

Капуста и клубника. Клубника может привлечь вредителей, которые будут нападать на капусту. Но и капуста, и клуб-



Выращивание помидоров вместе с базиликом на расстоянии около 25 см. друг от друга может увеличить урожайность помидоров примерно на 20%. А тмин, посаженный рядом с клубникой, помогает быстрее вырастить больше сладких ягод.

ника хорошо отнесется к соседству с бархатцами – их рекомендуется высаживать между рядами.

Петрушка и укроп. Обычно под зелень стараются выделить одну грядку. Но петрушку не стоит сажать рядом с укропом, его лучше всего хаотично посеять по картошке.

Главное помнить, что возле «неправильных соседей» культуры не могут полноценно расти и развиваться, а в ряде случаев даже гибнут.

Хорошего вам урожая!

Маша Иванова



Спланировать огород – целое искусство, не иначе



ЦИФРЫ

По словам Дениса Пушилина, в Программе социально-экономического развития воссоединенных регионов до 2025 года содержится около 300 мероприятий, на ее финансирование выделено 229 млрд рублей. Кроме того, объем инвестиций в угольную отрасль до 2028 года составит до 40 млрд рублей

которые вовлечены в производственный и хозяйственный процессы как внутри региона, так и за его пределами. Это промышленный потенциал, история развития которого насчитывает уже более 300 лет и началась с момента открытия месторождения антрацита – минерала с очень высокой теплотворностью. До-

нецкий угольный бассейн и сейчас занимает пятое место среди всех угольных месторождений России по объему запасов», – сказал лидер ДНР.

Он подчеркнул, что сейчас идет поиск и реализация в практической плоскости решений для объединения усилий. Одним из них Денис Пушилин назвал подписание соглашения о создании содружества «Донбасс» в составе ДНР, ЛНР, Ростовской и Воронежской областей.

«Основу промышленного комплекса Донецкой Народной Республики составляют металлургическая, машиностроительная, химическая отрасли, производство строительных и нерудных материалов. В Донбассе добывают сразу несколько марок угля, в том числе антрацит, который является одним из важнейших элементов химической промышленности. Коксующийся уголь используют в плавке металлов, энергетический – для топлива на электростанциях.

Именно поэтому угольная отрасль – то направление, в котором поиск инвесторов и создание механизмов для поднятия шахт на рентабельный уровень для нас важнейшая задача», – отметил он.

Однако без полноценного запуска железной дороги, подчеркнул Глава ДНР, нельзя выстроить четкий план с привязкой к датам. «Это одно из направлений, которое влияет на поставки сырья, на реализацию производственной продукции», – сказал он.

Далее Денис Пушилин остановился на перспективах развития машиностроения: «На сегодня в Донецком регионе сформированы полноценные направления тяжелого машиностроения: металлоемкие производства, которые производят машины и оборудование для металлургической, горной, химической и других отраслей. Значимость данного направления сложно переоценить».

Он отметил, что машиностроение в Республике ориентировано также на производство машин и оборудования для базовых отраслей промышленности: угольной, металлургической, энергетической, агропромышленного и транспортного комплексов.

Глава региона перечислил ключевые предприятия машиностроительной отрасли Донецкой Народной Республики: Ясиноватский машиностроительный завод, завод «Донфрост», машиностроительный завод «Лазер», «Эрлайт», завод «Энергоспецмаш», Торезский электротехнический завод, завод «Донецгормаш», Донецкий энергозавод, Донецкий электротехнический завод.

Также Денис Пушилин подчеркнул важность работы с потенциальными инвесторами.

Рассказывая о химической промышленности, Глава ДНР добавил, что она является одной из значимых отраслей экономики региона, что в 2023 году ее предприятия увеличили объемы реализации продукции на 25 % по сравнению с предыдущим периодом.

В ТЕМУ

В ходе форума «Интеграция-2024. Перспективы развития новых территорий» состоялся круглый стол Министерства строительства и ЖКХ РФ «Перспективы и новые возможности для бизнеса в рамках свободной экономической зоны». Участие в нем принял и Денис Пушилин.

В своем выступлении Глава ДНР отметил, что для развития инвестиционного потенциала в рамках СЭЗ необходимы дополнительные инструменты, которые будут выверены с бизнес-обществом. По его словам, в ручном режиме нельзя осуществлять сопровождение предпринимателей.

«Должна быть система, абсолютно четкий подход: куда идти, как получить преференции, как участвовать в той или иной программе поддержки, которых достаточно много. Вот на этом мы сейчас концентрируем усилия», – сказал он.

МЕХАНИЗМЫ ИНТЕГРАЦИИ ДОНБАССА

22–23 марта в Ростове-на-Дону прошел форум «Интеграция-2024. Перспективы развития новых территорий». Основной его целью была поддержка социально-экономического развития, создание благоприятных условий для привлечения инвестиций и интеграции промышленных комплексов регионов в общее экономическое и правовое пространство России.

На протяжении двух дней в работе форума приняли участие около 500 человек. В их числе делегации вновь присоединенных субъектов России – ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей, – а также представители федеральных министерств, региональных и муниципальных органов исполнительной власти, предприятий промышленности, малого и среднего бизнеса, заинтересованные инвесторы, представители банков, общественных фондов и иных организаций.

Выступая на пленарном заседании форума, Глава ДНР Денис Пушилин подчеркнул, что в регионе при серьезной поддержке федерального центра произошло много событий, которые заслуживают внимания.

«С точки зрения вклада в укрепление национальной эконо-

номики России Донбасс имеет ряд преимуществ. Первое – природно-ресурсный потенциал: наличие полезных ископаемых,



Экспортная продукция Ясиноватского машзавода

нецкий угольный бассейн и сейчас занимает пятое место среди всех угольных месторождений России по объему запасов», – сказал лидер ДНР.

Он подчеркнул, что сейчас идет поиск и реализация в практической плоскости решений для объединения усилий. Одним из них Денис Пушилин назвал подписание соглашения о создании содружества «Донбасс» в соста-

НА КОНТРОЛЕ ГЛАВЫ

В понедельник, 25 марта, состоялось очередное оперативное совещание Главы ДНР Дениса Пушилина с председателем правительства, руководителями органов исполнительной власти и главами муниципальных образований. Обсуждался ряд актуальных тем, уже довольно долго находящихся на контроле у руководителя Республики.

Прежде всего, уделили внимание вопросу благоустройства придомовых территорий. Денис Пушилин отметил, что поступают обращения от жителей с просьбами привести в порядок детские площадки, которые находятся в аварийном состоянии. Он обратил внимание глав всех муниципалитетов: необходимо провести реконструкцию старых детских и спортивных площадок во дворах, а также строить новые, в том числе при содействии регионов-шефов, привлекать волонтеров и общественность. Глава поручил до 28 марта представить план по данному направлению.

Немаловажным вопросом повестки был национальный проект «Формирование комфортной городской среды». В его реализации Республика принимает участие с прошлого года. Тогда осуществили благоустройство 14 общественных пространств на территории 10 муниципальных образований, три проекта стали победителями всероссийского конкурса ФКГС: в Снежном, Волновахе и Шахтерске. В этом году в конкурсе участвуют 17 муниципальных образований, и уже проголосовали более 50 тысяч граждан Республики.

БЛАГОУСТРОЙСТВО, ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ТРАНСПОРТ



Новые автобусы выходят на маршруты в городах Республики

При этом Глава ДНР отметил слабую динамику голосования жителей Мариуполя и Иловайска, попросил глав этих городов активизировать работу среди населения. «Участие в национальных проектах – это возможность повысить качество жизни наших граждан. Те населенные пункты, где это поняли, уже начинают преображаться», – подчеркнул лидер Республики.

Коснулись и темы школьного питания. «После размещения опроса по школьному питанию в моем телеграм-канале я получил обратную связь от жителей Донецка, Макеевки, Мариуполя, Тореза и других муниципалитетов. Факты, изложенные в обращениях, были отработаны заместителем председателя Правительства ДНР Ларисой Толстыкиной, общественным движе-

нием «Донецкая Республика», депутатами Народного Совета ДНР, Министерством образования и науки ДНР. Благодаря неравнодушным гражданам, написавшим мне, в Торезе и Мариуполе нам удалось организовать горячее питание. Родители знают, что в Донецке и Макеевке горячее питание заменено выдачей продуктовых наборов. Однако хорошим подспорьем для ребят были бы буфеты», – сказал Денис Пушилин.

Он поручил главам Макеевки, Донецка и муниципалитетов, где горячего питания пока нет по объективным причинам, организовать в образовательных учреждениях буфеты. О планируемых сроках завершения этой работы исполнители должны проинформировать Главу Республики до конца недели. «Нужно создавать макси-

мально комфортные условия для детей», – заключил руководитель региона.

Что касается общественного транспорта, то тут, по словам Дениса Пушилина, уже удалось выровнять ситуацию. Автобусы курсируют на 56 муниципальных и межмуниципальных социальных маршрутах, восстановлено 44 социально востребованных маршрута.

Глава ДНР отметил оперативную работу руководства профильных муниципальных предприятий в Торезе и Волновахе. Хорошая работа проведена и по Донецку: все полученные автобусы вышли на маршруты. Поручение снято с контроля, но Денис Пушилин в очередной раз попросил глав муниципальных образований и Министерство транспорта оперативно и гибко реагировать на запросы граждан.



ВАЖНО!

В Telegram создан чат-бот о нарушениях в работе общественного транспорта в ДНР. Через него можно сообщить о несоблюдении маршрутных такси графика движения и об их нехватке на маршрутах, о неудовлетворительном состоянии общественного транспорта и других нарушениях, связанных с перевозкой пассажиров.



ПОНЕДЕЛЬНИК
1 апреля

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:50, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00 Т/с «Временщик».
8:30 Открытая студия.
9:00 Отечественные заметки.
9:40 Ученые люди.
10:30 Культурный диалог.
11:25, 5:00 Т/с «Судьбы загадочное завтра».
13:00 Д/ф «Михаил Лавровский. Продолжение следует».
14:25 Д/ф «Моя любовь-Россия!».
14:50 Д/ф «Рассекреченная история».
15:15 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенство»».
16:15, 0:15 Опровергая ложь.
17:00 Т/с «Захват».
19:40, 21:45 Точка зрения.
20:00, 4:00 Военные заметки.
21:00 Д/ф «Предвидение космоса».
22:00 Т/с «Свадьбы и разводы».
0:05 Региональные новости.
0:30 Вместе по России.
2:25 Новости международные.
2:35 Региональные новости.
2:45 Точки роста.
3:25 За Донбасс.

ЮНИОН

7:00, 11:00 «Панорама Недели».
8:00, 20:30 «Дела государственные».
8:30, 14:30, 3:00 Д/ф «Вместе с наукой».
9:00 «Благовест».
9:30 «Политкухня».
10:30 Д/ф «Загадки цивилизации».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Судьбы загадочное завтра».
15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
15:30 Д/ф «Моя любовь - Россия».
16:30 Д/ф «Коллекция».
17:00 Т/с «Дело Гастронома №1».
19:00 Д/ф «Война и мир Александра I».
20:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
22:30 «Лица Донбасса».
0:00 «Если хочешь, будь здоров».
5:00 «Тема».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
7:00 Арт Коктейль.
7:30, 9:00, 10:30, 11:30, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 20:00, 21:30, 23:40, 1:00, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 23:00, 0:30, 3:00, 4:30 Д/ф.
10:00, 16:00 Служу Отечеству.
11:00 Родные люди.
12:00 Эксплозив.
19:00 Воскобойников LIVE.
21:10, 3:45 Шенвермера.
22:00 Правовой аспект.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Будьте моим мужем».
8:25, 13:50 М/ф.
9:00 Т/с «Любовь напрокат».
11:15 Вечер с Владимиром Соловьевым.
15:15 Х/ф «Александр. Невская битва».
17:10 Т/с «Купчино».
18:55 Х/ф «В бой идут одни «старики»».
20:30 Дайджест.
20:55 Х/ф «Всадник по имени смерть».
22:40 Т/с «Котовский».
0:15 Х/ф «Вне/себя».
2:10 Т/с «Триггер».
3:55 Т/с «Люцифер».
5:20 Х/ф «Бриллиантовая рука».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «АнтиФейк».
10:00 «Жить здорово!»
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!»
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
19:55 «Куклы наследника Тутти».
21:00 «Время».
22:00 Т/с «Такси под прикрытием».
23:00 «Большая игра».
0:00, 0:45, 1:30, 2:15, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ.ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Неукротимая Неупокоева».
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:50 Т/с «Морозова».
4:45 Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Легавый».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Черное солнце».
22:15, 0:00 Т/с «Горячая точка».
1:50 Т/с «Меч».

ВТОРНИК
2 апреля

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00, 17:00 Т/с «Захват».
9:25, 16:15, 20:45, 0:45, 3:30 Опровергая ложь.
9:40, 3:45 Точки роста.
9:55, 15:15 Военные заметки.
10:45 Кавалеры ордена А.Невского.
11:25, 4:45 Т/с «Судьбы загадочное завтра».
13:00 Д/ф «Незагаданные тайны грибов».
14:25 Д/ф «Моя любовь-Россия!».
14:50 Д/ф «Рассекреченная история».
15:15 Отечественные заметки.
16:00 Ученые люди.
19:30, 1:25 За Донбасс.
20:00, 0:15, 2:35 Открытая студия.
20:30, 21:45 Точка зрения.
21:00 Д/ф «Предвидение космоса».
22:00 Т/с «Свадьбы и разводы».
0:05 Региональные новости.
2:25 Международные новости.
4:00 Отечественные заметки.

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 «Политкухня».
8:30, 14:30, 3:00 Д/ф «Вместе с наукой».
9:00 Д/ф «Загадки цивилизации».
10:30 «Спецоперация».
11:30 «Лица Донбасса».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Судьбы загадочное завтра».
15:30 Д/ф «Моя любовь - Россия».
16:30 Д/ф «Коллекция».
17:00 Т/с «Дело Гастронома №1».
19:00 Д/ф «Война и мир Александра I».
20:00, 5:00 «Три минуты на ответ».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
22:30 «Тема».
0:00 «Аня знает».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:30, 9:00, 10:30, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:40, 21:30, 23:40, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10, 3:45 Шенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 23:00, 3:00, 4:30 Д/ф.
11:00 Воскобойников LIVE.
12:00 Арт Коктейль.
19:00, 1:00 Прямая речь.
20:00 Типичная Новороссия.
22:00 Эксплозив.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «В бой идут одни «старики»».
8:35 М/ф.
9:15 Т/с «Любовь напрокат».
11:30 Вечер с Владимиром Соловьевым.
14:10 Воскобойников LIVE.
15:15 Х/ф «Пираты XX века».
16:40 Т/с «Купчино».
18:20 Х/ф «Родня».
19:55 Дайджест.
20:15 Х/ф «Территория».
22:40 Т/с «Небо в огне».
0:15 Х/ф «Дуэлянт».
2:00 Т/с «Триггер».
3:50 Т/с «Люцифер».
5:15 Х/ф «Он - дракон».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «АнтиФейк».
10:00 «Жить здорово!»
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!»
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
19:55 «Куклы наследника Тутти».
21:00 «Время».
22:00 Т/с «Такси под прикрытием».
23:00 «Большая игра».
0:00, 0:45, 1:30, 2:15, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ.ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Неукротимая Неупокоева».
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:50 Т/с «Морозова».
4:45 Перерыв в вещании.

НТВ

4:50 Т/с «Легавый».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Черное солнце».
22:15, 0:00 Т/с «Горячая точка».
2:45 Т/с «Меч».

СРЕДА
3 апреля

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00, 17:00 Т/с «Захват».
9:25 Опровергая ложь.
9:40, 20:40, 20:45 Точка зрения.
10:15, 21:00 Д/ф «Предвидение космоса».
11:25, 4:50 Т/с «Вкус граната».
13:00 Д/ф «Неаполь - душа барокко».
14:25 Д/ф «Моя любовь-Россия!».
14:50 Д/ф «Рассекреченная история».
15:15 Отечественные заметки.
16:00 Ученые люди.
19:30, 1:25 За Донбасс.
20:00, 0:25 Спорт-тайм.
22:00 Т/с «Свадьбы и разводы».
0:05 Региональные новости.
2:25 Международные новости.
2:35 Мемориалы.
3:30 Точки роста.
3:40 Культурный диалог.
4:10 Вместе по России.

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 «Три минуты на ответ».
8:30, 14:30, 3:00 Д/ф «Вместе с наукой».
9:00 Д/ф «Загадки цивилизации».
10:30 «Тема».
11:00 «Республика».
11:30 «Международная панорама».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Судьбы загадочное завтра».
15:30 Д/ф «Моя любовь - Россия».
16:30 Д/ф «Коллекция».
17:00 Т/с «Дело Гастронома №1».
19:00 Д/ф «Война и мир Александра I».
20:00 «Если хочешь, будь здоров».
20:45 «Новая экономика».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
22:30 «Международная панорама».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:20, 9:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 16:15, 17:00, 19:00, 20:00, 22:15, 23:40, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10, 3:45 Шенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 23:00, 0:50, 3:00, 4:30 Д/ф.
11:00 Подкаст ДНР.
19:00 Воскобойников LIVE.

ОПЛОТ2

8:35, 13:45 М/ф.
8:50 Т/с «Любовь напрокат».
11:10 Вечер с Владимиром Соловьевым.
15:20 Х/ф «Мышьяк охота».
16:55 Т/с «Купчино».
18:35 Х/ф «Ты - мне, я - тебе».
20:00 Дайджест.
20:20 Х/ф «Статский советник».
22:30 Т/с «Небо в огне».
0:10 Х/ф «Эквилибриум».
1:55 Т/с «Триггер».
3:40 Т/с «Люцифер».
5:10 Х/ф «Я, робот».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «АнтиФейк».
10:00 «Жить здорово!»
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!»
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
19:55 «Куклы наследника Тутти».
21:00 «Время».
22:00 Т/с «Такси под прикрытием».
23:00 «Большая игра».
0:00, 0:45, 1:30, 2:15, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ.ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Неукротимая Неупокоева».
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:50 Т/с «Морозова».
4:45 Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Легавый».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Черное солнце».
22:15, 0:00 Т/с «Горячая точка».
2:45 Т/с «Меч».

ЧЕТВЕРГ
4 апреля

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00, 17:00 Т/с «Захват».
9:25 Спорт-тайм.
10:00, 20:10, 21:45 Точка зрения.
10:15, 21:00 Д/ф «Предвидение космоса».
11:25, 5:00 Т/с «Вкус граната».
13:00 Д/ф «Наш, только наш».
14:25 Д/ф «Моя любовь-Россия!».
14:50 Д/ф «Рассекреченная история».
15:15 Д/ф «Незагаданные тайны грибов».
16:15, 2:35 Опровергая ложь.
19:30, 1:25 За Донбасс.
20:00, 0:30 Парламентский вестник.
22:00 Т/с «Свадьбы и разводы».
0:05 Региональные новости.
0:15 Точки роста.
2:25 Международные новости.
3:30 Военные заметки.
4:20 Вместе по России.

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 «Три минуты на ответ».
8:30, 14:30, 3:00 Д/ф «Вместе с наукой».
9:00 Д/ф «Загадки цивилизации».
10:30 «Тема».
11:00 «Республика».
11:30 «Международная панорама».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Судьбы загадочное завтра».
15:30 Д/ф «Моя любовь - Россия».
16:30 Д/ф «Коллекция».
17:00 Т/с «Дело Гастронома №1».
19:00 Д/ф «Война и мир Александра I».
20:00 «Если хочешь, будь здоров».
20:45 «Новая экономика».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
22:30 «Международная панорама».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:20, 9:00, 10:20, 12:00, 13:00, 14:00, 16:15, 17:00, 19:00, 20:00, 22:00, 23:40, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10, 3:45 Шенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 23:00, 0:50, 3:00 Д/ф.
11:00, 4:30 Воскобойников LIVE.
18:00 Донбасс. Точка притяжения.
19:30 Молодые Люди.
21:30 Типичная Новороссия.

ОПЛОТ2

8:25, 15:05 М/ф.
9:00 Т/с «Любовь напрокат».
11:20 Вечер с Владимиром Соловьевым.
14:00 Воскобойников LIVE.
15:40 Х/ф «Несокрушимый».
17:10 Т/с «Купчино».
18:55 Х/ф «Семь стариков и одна девушка».
20:15 Дайджест.
20:35 Х/ф «Поддубный».
22:30 Т/с «Небо в огне».
0:10 Х/ф «Терминатор».
1:55 Т/с «Триггер».
3:40 Т/с «Люцифер».
5:10 Х/ф «Я, робот».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «АнтиФейк».
10:00 «Жить здорово!»
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!»
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
19:55 «Куклы наследника Тутти».
21:00 «Время».
22:00 Т/с «Такси под прикрытием».
23:00 «Большая игра».
0:00, 0:45, 1:30, 2:15, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ.ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Неукротимая Неупокоева».
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:50 Т/с «Морозова».
4:45 Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Легавый».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Черное солнце».
22:15, 0:00 Т/с «Горячая точка».
2:40 Т/с «Меч».

ПЯТНИЦА
5 апреля

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00 Т/с «Захват».
9:25, 16:15, 20:30, 3:50 Опровергая ложь.
9:45, 2:35, 4:30 Парламентский вестник.
10:15 Д/ф «Предвидение космоса».
11:25, 4:50 Т/с «Вкус граната».
13:00 Д/ф «Моя любовь-Россия!».
14:25 Д/ф «Рассекреченная история».
14:50 Д/ф «Моя любовь-Россия!».
17:00 Д/ф «Амал. Окно в подземный мир».
17:30 Д/ф «Чистая Арктика».
18:30 Д/ф «Банда Бассотти. Цвет красный».
19:30, 1:25 За Донбасс.
20:00, 0:30, 4:00 Открытая студия.
20:45, 21:45, 0:15, 3:40 Точка зрения.
21:00 Д/ф «Предвидение космоса».
22:00 Т/с «Свадьбы и разводы».
0:05, 3:30 Региональные новости.
2:25 Международные новости.

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 «Три минуты на ответ».
8:30, 14:30, 3:00 Д/ф «Вместе с наукой».
9:00 Д/ф «Загадки цивилизации».
10:30 «Тема».
11:00 «Республика».
11:30 «Международная панорама».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Судьбы загадочное завтра».
15:30 Д/ф «Моя любовь - Россия».
16:30 Д/ф «Коллекция».
17:00 Т/с «Дело Гастронома №1».
19:00 Д/ф «Война и мир Александра I».
20:00 «Если хочешь, будь здоров».
20:45 «Новая экономика».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
21:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».
22:30 «Тема».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:20, 9:00, 10:20, 11:30, 13:00, 14:00, 16:15, 17:00, 19:00, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10, 3:45 Шенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир 6+.
9:30, 15:00, 21:40, 0:55, 3:00 Д/ф.
11:00 Прямая речь.
12:00, 5:00 Типичная Новороссия.
19:00 Воскобойников LIVE.
20:00 История в лицах.
23:00 Подкаст.
4:30 Молодые Люди.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Семь стариков и одна девушка».
8:20, 13:35 М/ф.
8:40 Т/с «Любовь напрокат».
11:00 Вечер с Владимиром Соловьевым.
15:00 Х/ф «Кин-дза-дза!»
17:15 Т/с «Купчино».
18:55 Х/ф «Парад планет».
20:25 Дайджест.
20:45 Х/ф «Слуга государев».
22:40 Т/с «Небо в огне».
0:15 Х/ф «Рейд».
1:50 Т/с «Триггер».
3:35 Т/с «Люцифер».
5:05 Х/ф «Черновик».

ИНФОРМАЦИЯ • РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ

НАЛОГОВАЯ ИНФОРМИРУЕТ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО УСИЛЕННАЯ КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСЬ

Интернет-сервис ФНС России «Личный кабинет индивидуального предпринимателя» (ЛК ИП) предназначен для эффективного ведения бизнеса.

Сервис позволяет предпринимателям без посещения налогового органа: вносить изменения в сведения, содержащиеся в Едином государственном реестре индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП), направлять заявления и обращения в налоговый орган, регистрировать ККТ, получать актуальную информацию о состоянии ЕНС, выписки из ЕГРИП, информацию о ходе исполнения заявлений и запросов.

Помимо этого, у ИП появилась возможность через ЛК ИП представлять налоговую отчетность. На сегодняшний день посредством сервиса в электронном виде можно направить порядка 18 видов отчетности, среди которых: единая (упрощенная) налоговая декларация (КНД 1151085), налоговая декларация по налогу на доходы физических лиц (3-НДФЛ) (КНД 1151020), налоговая декларация по налогу, уплачиваемому в связи с применением упрощенной системы налогообложения (КНД 1152017), налоговая декларация по единому сельскохозяйственному налогу (КНД 1151059), персонализированные сведения о физических лицах (КНД 1151162) и другие виды отчетности.

Для отправки через ЛК ИП следует: с помощью программы «Налогоплательщик ЮЛ» сформировать налоговую отчетность



Бизнесу электронный документооборот существенно упрощает жизнь

в формате XML (<https://www.nalog.ru/rn93/program/5961229/>), подписать ее квалифицированной электронной подписью, направить отчетность в налоговый орган.

Также в ЛК ИП можно сформировать и направить уведомление об исчисленных суммах налогов, авансовых платежей по налогам, сборов, страховых взносов и заявление на зачет в счет исполнения предстоящей обязанности. Подписать эти документы можно и неквалифицированной электронной подписью.

Однако для использования полного функционала сервиса необходима усиленная квалифицированная электронная подпись.

Получить доступ к ЛК ИП можно с помощью: логина и пароля, полученного в налоговом органе, учётной записи в единой системе идентификации и аутентификации, квалифицированного сертификата ключа проверки электронной подписи.

Дрова
пиленые, колотые
с разборки

Бесплатная
доставка по городу

Тел: +7949 343-02-18

Квалифицированный юрист
составит в кратчайшие сроки любой договор, связанный с переоформлением недвижимости через МФЦ (договор купли-продажи квартиры, дома, дарение и т.д.).

Телефон +7949 7064865

КУПЛЮ ДОРОГО СТАРИННЫЕ ВЕЩИ:
Мебель, картины, церковные принадлежности, иконы, монеты, значки, открытки, фото, статуэтки (фарфор/бронза), кирпичи с надписями, механические игрушки, часы.

Все, что связано с историей Донбасса

+7 (959) 18-88-790, Александр

Услуги эвакуатора

+7949 582-10-81

РЕМОНТ
холодильников
всех марок

ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ

Телефоны:
+7949 350-23-72
+7949 350-23-73

ОКНАГРАД
завод изготовитель

РАССРОЧКА

Быстро, качественно и недорого!

ОКНА
ДВЕРИ
БАЛКОНЫ (под ключ)

РЕМОНТНЫЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

ул. Щербакова, 115
(рядом с магазином «Молоко»)

Тел: +7949-500-88-83,
+7949-503-40-33

Продам
колотые распиленные ДРОВА

возможна оплата картой

Телефоны:
+7949-388-15-72
+7949-309-33-20

УГОЛЬ
всех МАРОК

Песок, отсев, щебень, дрова

Пенсионерам - скидка, доставка - бесплатно

071-441-61-55

УГОЛЬ

«ОРЕХ» 10 000 рублей

«КУЛАК» 10 500 рублей

«СЕМЕЧКО» 8 200 рублей

УГОЛЬ В МЕШКАХ

+7 (949) 388-91-01
+7 (949) 508-70-81

Выполним ремонтно-строительные работы

- кровельные;
- бетонные;
- сварочные;
- отделочные;
- кладка блока, кирпича;
- штукатурные;
- асфальтирование;
- установка заборов.

Тел.
+7949-365-39-29

По вопросам размещения РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ **Енакиевский рабочий** обращайтесь по телефону: +7 949 355-45-85

Аттестат
серии ДА №2104109 от 19.06.2021 о среднем общем образовании об окончании МОО «ОШ №6 г. Енакиево» в 2021 году, выданный на имя **Коноплевой Златы Александровны**, считать недействительным.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

Енакиевский РАБОЧИЙ

можно в любом почтовом отделении или у вашего почтальона.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **28034**

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 1 ПО 7 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

ОВЕН
Если на этой неделе возникнет конфликт, то может разрешиться не в вашу пользу. Будьте начеку, неприятности могут появиться в любую минуту. Ироническое отношение к сложившейся ситуации поможет вам минимизировать последствия. К вам могут обратиться партнёры по бизнесу или коллеги с неожиданным предложением.

БЛИЗНЕЦЫ
Ваш жизненный потенциал сейчас находится на высоком уровне. На этой неделе будет обострена интуиция, вы сможете быстро находить верные решения. У вас возникнет желание помогать другим людям, проявить их лучшие качества. Отличное время для того, чтобы применить весь ваш опыт на общественных делах. Не будьте слишком импульсивными, избегайте резких высказываний.

ЛЕВ
Наступивший период будет способствовать пробуждению ваших внутренних сил. Вероятно, именно сейчас может существенно улучшиться ваше финансовое положение. Вы обязательно получите удовлетворение от покупки, совершённой во второй половине дня. Сейчас велика возможность начала новых отношений или романтических приключений.

ВЕСЫ
Уже в начале недели Весы, вероятно, почувствуют себя, как выжатый лимон, так как приложенные усилия не принесут плодов. Позаботьтесь о своём здоровье, профилактика – лучшая тактика, чтобы не посещать в будущем лечебные заведения. Запаситесь стимулирующими средствами. Например, женьшенем, элеутерококком.

СТРЕЛЕЦ
На этой неделе вы больше всего будете обеспокоены вопросами карьерного роста. Сейчас хорошее время, чтобы попытаться продвинуться на своём рабочем месте, а если вы недавно сменили работу, то постарайтесь самоутвердиться в новой должности. Можете смело обращаться с просьбами к руководителю, есть вероятность, что вам даже повысят заработную плату.

ВОДОЛЕЙ
На этой неделе могут случиться неожиданные повороты в судьбе. Возможно, именно сейчас вы сможете осуществить свои мечты по отношению к любимому человеку. Постарайтесь выполнять обещания, данные вашей второй половине. Подарите близкому для вас человеку душевную теплоту, он обязательно это оценит. Тогда в ваш адрес не будут звучать упреки.

ТЕЛЕЦ
На этой неделе у вас сложится удачный во всех отношениях период. Звёзды обещают благоприятную ситуацию в финансовых делах. Не отпускайте инициативу из своих рук, но и не отказывайтесь от помощи. Совет и поддержка проверенных людей придутся как нельзя кстати. Сейчас следует подвести черту под давними планами, делами или отношениями. Вероятно, получение новости, которая благотворно повлияет на ваши текущие дела.

РАК
На грядущей неделе у Раков возможна суета в делах. В финансовой сфере возможен небольшой успех. Зато вторая половина недели подарит радостные минуты душевного единения с вашей половинкой. Вы должны научиться «трансформировать» себя, то есть вновь самоутверждаться после каждой перемены в жизни. Будьте осторожны при работе с техникой.

ДЕВА
Этот период обяжет вас искать компромиссы, проявлять дипломатичность. Вы будете ловить на себе взгляды окружающих, почувствуете поддержку со стороны коллег и получите одобрение руководителя. Рационально используйте свои силы и энергию, только так вы сможете изменить к лучшему свою жизнь и улучшить текущее финансовое положение.

СКОРПИОН
В этот период вам всё будет удаваться с первого раза. Если у вас есть вторая половина, то постарайтесь всё свободное время провести вместе. Уделите больше внимания любимому человеку, так как сейчас он остро будет нуждаться в вашей поддержке. Выйдете вместе на прогулку и просто хорошо пообщайтесь. Это доставит вам немало приятных эмоций.

КОЗЕРОГ
В наступивший период вам следует заняться улучшением как собственной жизни, так и жизни своих близких людей. Сделайте ваш дом надёжным тылом для всей семьи. Вспомните о желаниях, которые есть у близких, возможно, именно сейчас вы с лёгкостью сможете их осуществить. Не следует замыкаться в себе, отгораживаться от окружающей реальности.

РЫБЫ
На этой неделе у вас возникнет желание выделиться из толпы, в этом вам помогут красивая одежда и безупречный внешний вид. В личной жизни проявите активность и самоуверенность. Романтические встречи могут приятно вас обрадовать. Не исключено, что деловые знакомства могут перерасти в дружеские. Внимательно присмотритесь к людям, которые встретятся вам, возможно, что с некоторыми из них вы будете очень долго идти по жизни рука об руку.

3 апреля исполняется 15 лет светлой памяти и горькой утраты любимого и дорогого сына, брата

Лашко Владимира Викторовича
(21.01.1980-03.04.2009)

Солнышко ясное, мальчик любимый!
Милый сыночек, меня ты прости.
ангел лучистый, неповторимый!
Как же тебя не смогла я спасти
И как душе исцелиться
И слез перекрыть поток?
Как же мне научиться
Жить без тебя сынок?
Помним, любим, скорбим.



Твоя вечно скорбящая мама, сестра, д.Вова, племянники

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

ЕНАКИЕВСКИЙ РАБОЧИЙ

обращайтесь по телефону:
+7 949 355-45-85

ДЕТСКИЙ УГОЛОК

УГОЛЬ АНТРАЦИТ
ОРЕХ - 9500 *доставка на дом*
СЕМЕЧКА - 7500
+7 (949) 583-59-15

ШАХ И МАТ, РОДИТЕЛИ!

МАТЕРИТЬСЯ СТАЛИ ДАЖЕ ДОШКОЛЬНИКИ. КАК РЕАГИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНО

Нецензурная лексика всегда отражает наши желания, причём ёмко, эмоционально и доходчиво. В нашей культуре все, от мала до велика, поймут: если кто-то перешёл на такие слова, значит, сильно «накапело». У взрослых людей так бывает. Что касается детей именно младшего возраста, они, как правило, не понимают контекста, а считают эмоцию.

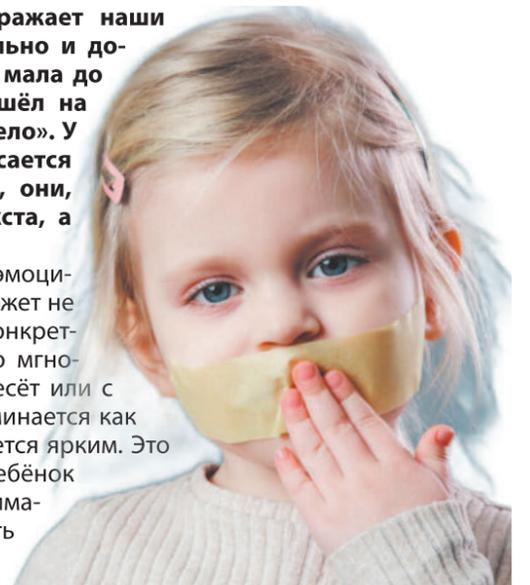
Например, однажды папа громко, с эмоцией, выругался при ребёнке. Малыш может не привязать это к конкретному факту, конкретному эмоциональному состоянию, но мгновенно считывает эмоцию, которую несёт или с которой сопряжено слово. Оно запоминается как новое, в том числе и потому, что кажется ярким. Это явление называется «вербализм»: ребёнок знает «умное взрослое» слово, не понимает его смысла, но может использовать для красного словца или когда, например, в песочнице что-то действительно не получается.

Точно не стоит охать, закатывать глаза, ярко ругаться или обращать внимание на новое слово в речи ребёнка. Что касается малышей, важно, чтобы родители спокойно реагировали на ненормативное поведение и могли переключить ребёнка. Например, отвлечь от какого-то слова.

Также стоит читать хорошие, правильные книжки, формировать активный словарный запас, чтобы ребёнок мог выразить переживания, прожить эмоции, но без нецензурных выражений. Можно даже поиграть в слова: «Я слышу, что ты хочешь мне что-то сказать. А как это можно сделать ещё? Какими словами?». Вместо чтения нотаций лучше перевести всё в развитие, в конструктивное русло.

С проблемой мата сталкивается практически каждый ребенок. И это нормально. Но вопрос в другом — будет ли нецензурная брань лишь кратковременным проявлением возрастного кризиса или постепенно трансформируется в естественный стиль общения. И тут важно, чтобы родители попытались держать ситуацию под контролем, не позволив ей свернуть «не туда».

Маша Иванова



ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

СОЦСЕТИ НА КОНТРОЛЬ БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! НАЧАЛАСЬ АКТИВНАЯ ВЕРБОВКА ПОДРОСТКОВ ДЛЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АТАК

В социальных сетях и мессенджерах провокаторы могут склонять юных россиян к террористической деятельности и другим серьезным преступлениям. Особенно уязвимой категорией являются подростки и молодежь.

Современные технологии позволяют провокаторам свободно собирать информацию о потенциальных жертвах и анализировать личные страницы, выбирая тех, кто демонстрирует активность, определенные политические, религиозные или иные взгляды, но не имеет четких личностных позиций.

Как правильно вести себя родителям

Проинформируйте детей и подростков обо всех возможных рисках и угрозах сети Интернет. Научите ребенка не отвечать на сомнительные предложения и сообщения в социальных сетях. Спрашивайте или аккуратно проверяйте, с кем ведёт переписку ребёнок в личных сообщениях. Обращайте внимание на поведение и новые интересы ребенка, особенно если чадо в реальной жизни выполняет задания, полученные в Интернете, так называемые «челленджи». Они могут содержать опасные для здоровья действия. Поддерживайте контакты с друзьями и одноклассниками ребенка, а также их родителями.



Защитите своих детей, не дайте им совершить непоправимые поступки!

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

Енакиевский РАБОЧИЙ

можно в любом почтовом отделении или у вашего почтальона.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **28034**

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

+7 949 355-45-85



За минувшую неделю с 18.03.2024 г. по 24.03.2024 г. в городе Енакиеве на свет появилось **4 малыша: 4 мальчика и 0 девочек.** Всего же, с начала 2024 года, горожан стало на **100 человек больше: на 58 мальчиков и 42 девочки.**



Прогноз погоды

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля	5 апреля	6 апреля	7 апреля
макс. +16 мин. +5	макс. +17 мин. +5	макс. +18 мин. +7	макс. +18 мин. +8	макс. +16 мин. +6	макс. +18 мин. +10	макс. +16 мин. +10

