



@ENAKIEVO\_RAB



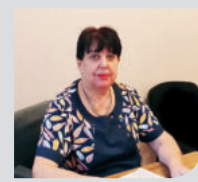
ЛЕНИНГРАДСКАЯ  
ОБЛАСТЬ ПРОДОЛЖАЕТ  
ПОМОГАТЬ

СТР. 2



ПУТЕШЕСТВИЕ  
В НОВОГОДнюю  
МОСКВУ

СТР. 5



ДОКТОР  
ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ

СТР. 7

# Енакиевский РАБОЧИЙ



ЧЕТВЕРГ  
21 декабря  
2023 г.

№ 32  
(454)

ГОРОДСКАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА 16+

РИТМ ГОРОДА

## МЫ БУДЕМ ЖИТЬ ТЕПЕРЬ ПО – НОВОМУ



Работа коммунальных служб не знает праздников и выходных

ДАЛ СЛОВО – СДЕРЖИ! ВЗЯЛ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО – ВЫПОЛНИ! ЭТО ЛОЗУНГ ИЗ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕНИ, НО ДЛЯ ГОРОДСКИХ ЧИНОВНИКОВ АКТУАЛЕН И СЕГОДНЯ

Видимо природа заболела. Такое утверждение, довелось на днях услышать от дамы преклонных лет. И сомнений в правдивости её слов всё меньше: то ураганный ветер, то гололёд. Смешалось всё: лёд, провода, упавшие деревья. Не иначе, как обострение природное. Не даёт «больная» передышки ни нам, ни коммунальщикам, ни чиновникам. И без того ещё не до конца восстановленную инфраструктуру, всё норовит повредить.

Выходной день не повод не думать о том, что в квартирах горожан должно быть тепло и светло, а на улицах они не должны запинаться о поваленные деревья и мусор. Именно к работе в таком русле призвал руководителей подразделений и глав администраций округа Роман Храменков, в минувшее воскресенье, проводя совещание.

В ходе совещания, все руководители муниципальных унитарных предприятий выступили с подробными отчетами о работе и ходе выполнения данных ранее поручений. И не просто отчитались, а всё зафиксировали на видео. Дабы знали горожане о том, что сделано и планируется ещё, о сроках выполнения работ.

Такой формат, безусловно, сделает работу администрации более прозрачной и не позволит руководителям, перекладывая ответственность за невыполнение своих обязательств на плечи других. Надеемся, что подобная практика приживется и найдёт отклик у горожан.

О том, как прошло воскресное совещание, вы можете узнать, перейдя по ссылке на видео: [https://vk.com/video488249839\\_456239562](https://vk.com/video488249839_456239562)

Людмила Прудникова

ПРАЗДНИК

## ВОЛШЕБНЫЙ ГОСТЬ НЕОБЫЧНЫЙ ВИЗИТЁР РАССКАЗАЛ МАЛЫШАМ О МИЛОСЕРДИИ

В ночь перед праздником все мальчишки и девчонки засыпают с предвкушением чуда. А как только проснутся, скорее смотрят под подушку или в специально подвешенный с вечера носочек: именно в этих местах Святой Николай прячет подарки для послушных детей. И для чуточки непослушных тоже, ведь они непременно будут хорошо себя вести в будущем году.

19 декабря в дошкольных учреждениях города для детей были организованы праздничные развлечения. Малыши узнали историю о Николае Угоднике и о чудесах, которые он делает, каждый загадал свое заветное желание с верой в чудо!

Этот день ребятам запомнится надолго. Кто знает, может быть они вырастут и это будет для них одним из самых любимых воспоминаний. Ведь для детей это настоящее волшебство!

Церковь канонизировала Николая, и в наше время во многих домах молятся этому святому в горе и радости, а малыши каждый год в день Святого Николая получают подарки. Но главное — они учатся добру и любви к людям, чтобы потом передать эту незабываемую традицию своим детям. И, пока жива традиция и история, жив народ и жива семья.

И пока живы семейные ценности, можно не переживать за будущее нашей страны. Ведь



Этот день ребята запомнят надолго

это будущее создаём мы с вами, воспитывая подрастающее поколение в лучших традициях русского народа.

Людмила Прудникова

НАШЕ БУДУЩЕЕ

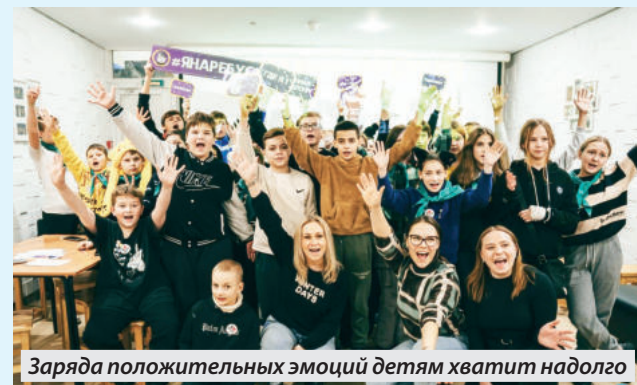
## МАМЫ ОНИ ТАКИЕ

В ЛЕНОБЛАСТИ В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА УСТРОИЛИ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ ЕНАКИЕВО, ОТДЫХАЮЩИХ В ЛАГЕРЕ «МАЯК»

Мы уже рассказывали в одном из прошлых номеров газеты, что ребята из Енакиево, проводят предновогоднюю смену в детском оздоровительном лагере «Маяк» в Гатчинском районе Ленинградской области. На днях к детям приехали представители Женсовета Вырицкого городского поселения, решившие устроить для них настоящий праздник в преддверии Нового года. Ведь кто, как не женщины знают, что каждый ребёнок в предновогодние дни мечтает о чуде. Мамы они такие.

Ребят ждала насыщенная праздничная программа с развлекательными квестами, ребусами, загадками и песнями. Дети вместе с волонтерами мастерили сувениры к Новому Году и участвовали в зажигательных танцевальных флеш-мобах. Кроме того, каждому ребенку вручили сладкий подарок.

Такие мероприятия дарят заряд праздничного настроения и ощущение волшебства. А для организаторов праздника лучший подарок к Новому году – это видеть счастливые глаза детей.



Заряда положительных эмоций детям хватит надолго

Вячеслав Волконский

МЫ ВМЕСТЕ

# ОБЪЕМ ЗАДАЧ КОЛОССАЛЕН

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПРОДОЛЖАЕТ ПОМОГАТЬ ЕНАКИЕВО



Ленобласть продолжает помогать в восстановлении Енакиево

С лета прошлого года Ленинградская область восстановила свыше 170 инфраструктурных объектов в Республике — садики, школ, жилых домов, инженерных коммуникаций и дорог. А поскольку, по оценке Минстроя, ленинградские строители одни из лучших, им доверяют все новые и новые объекты. В Енакиево ленинградцы трудятся на 85 инфраструктурных объектах, среди

которых школы, детские сады, жилые дома, объекты транспортного, дорожного, топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства. Здесь, первой среди других субъектов РФ, для значительного улучшения экологической обстановки Ленобласть построила новые модульные очистные сооружения. На конец декабря в Енакиево общая готовность работ достигла 92%.

Во время недавнего рабочего визита губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко в наш регион одной из важнейших в повестке стала встреча с главой ДНР Денисом Пушилиным для подписания нового соглашения об оказании шефской помощи.

В подшефном Енакиево сотрудничество будет происходить в самых различных сферах. Это и промышленность, малое и среднее предпринимательство, наука и образование, молодежная политика, добровольчество и

волонтерство, охрана здоровья, социальная культура и искусство, АПК и местное самоуправление.

Александр Дрозденко так прокомментировал эту встречу: «У Ленобласти в ДНР много дел. С Денисом Пушилиным согласовали все хозяйственные вопросы, закрепленные за областью. Скажу, что мы добились главного: люди в ДНР поверили, что они в России, на родине, не чужие».

Ленинградские специалисты построили в Карло-Марксово самые современные канализационные очистные сооружения на Донбассе. Два комплекса, общей мощностью 1000 кубометров в сутки, справляются с очисткой всех стоков из Карло-Марксово — это доказали пробные и технические пуски.

Глава региона - шефа пообщался с ленинградскими коммунальщиками и строителями, которые восстанавливают в Енакиево, разрушенные ураганом кровли жилых домов и социальных объектов, сейчас в работе — более 50 крыш.

В ходе визита Александр Дрозденко подчеркнул, что Ленобласть настроена очень серьезно: «Мы пошли не за показухой, не за какими-то знаковыми объектами. Наша задача через два-три года привести город Енакиево в хороший ленинградский стандарт».

## ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ

### ФОНД «ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ» РАСШИРЯЕТ ПОМОЩЬ ДОНБАССУ

В ходе своей рабочей поездки в Донбасс губернатор Ленобласти Александр Дрозденко посетил ремонтный батальон, которому Фонд «Ленинградский рубеж» передал необходимое оборудование и спецзащиту. Главным «подарком» стал еще один специально оборудованный автобус для эвакуации раненых, сделанный совместно с Комитетом по транспорту.

Свою «посылку» получил и один из прифронтовых госпиталей Донбасса, где полным ходом по заданию главы комитета по здравоохранению Александра Жаркова выполняют задачи медсестры и фельдшеры из Ленобласти. Медикам доставили новые хирургические расходники, а также оборудование для оснащения операционных.

На этом помощь не прекратится, совместными усилиями Фонд и правитель-



ство Ленобласти будет и дальше оказывать поддержку наших Героям, ведь все понимают, ради чего они это делают. «У нас помощь осуществляется системно. Мы практически каждый месяц приезжаем. Александр Юрьевич Дрозденко приезжает и лично проверяет, как мы выполняем свою работу. Это происходит регулярно, поэтому можно сказать, что мы здесь все друзья», — подчеркнул директор Фонда «Ленинградский рубеж» Виталий Алексеевич Будников.

О БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ

## ГУЛИ – ГУЛИ - ГУЛЕНЬКИ

### В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ ПРОШЛА ВЫСТАВКА ГОЛУБЕЙ

Поколение 50-х помнит, как мальчишками гоняли голубей, как помогали голубеводам ухаживать за птицами. Поколение 70-х помнит детские фильмы, практически в каждом из которых сцена на голубятне была одной из захватывающих дух. Ну а как же? Голуби – это небо, а значит, романтика, свист ветра в крыльях и бесконечный полет к мечте... К миру. Поколение next видит в голубях, увы, только до боли знакомого обитателя городских «джунглей», вечно спящего под ногами. Таковы реалии времени. Суета и полное отсутствие романтики. Где уж в этом шуме разобрать тихие птичьи голоса, где найти окошко в расписании бегущего на длинную дистанцию общества, чтобы понаблюдать за настоящим, за природой.



Знатки оценивали оперение птиц, форму клюва и даже осанку

Не просто любители красивых птиц, а настоящие фанаты собрались 16 декабря в МБУ «Городской парк культуры и отдыха им Н.А. Вознесенского». Гости выставки смогли не только полюбоваться, но и приобрести себе новых питомцев, а также получить рекомендации по уходу.

Выставки голубей обычно проводятся с декабря по март. Нередко их устраивают в феврале-начале марта. К этому времени голуби не только полностью перелиняли, но и вполне восстановились от прошлого племенного сезона, который отнимает у них много жизненных сил и энергии. К тому же перед началом но-

вого племенного периода птицы имеют наивысшую активность и выглядят наиболее эффектно.

Голубей можно было не только посмотреть, но и купить, послушать об особенностях породы.

Такие выставки нужны, особенно для детей. Потому что здесь не надо объяснять, что такое любовь к братьям нашим меньшим — вся атмосфера мероприятия проникнута этим чувством. Само зрелище дарит чувство восторга от многообразной красоты, желание заботиться о природе.

Людмила Прудникова

ВАЖНО

## ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ? РОССИЙСКИХ ГРАЖДАН ОЖИДАЕТ МНОГО НОВОВВЕДЕНИЙ

### Изменение призывного возраста

С 1 января 2024 года вступает в силу закон, изменяющий возраст для призыва в армию. Ранее годными к службе считались лица от 18 до 27 лет, а в 2024 году верхняя граница будет повышена до 30 лет. Граждане не должны иметь отклонений по состоянию здоровья и ограничений по роду войск.

Россияне, уже находящиеся в запасе по достижении 27 лет, призыву подлежать не будут. Остальные попадут в соответствующую категорию только после 30 лет. Все отсрочки сохраняются до истечения срока их действия, а для IT-специалистов ее предельный срок увеличится до 30 лет.

### О повышении пенсий в 2024 году

С начала года неработающих пенсионеров ожидает повышение пенсий на 7,5%. Индексация коснется также бывших военных, лиц, пострадавших от радиации, пенсионеров с инвалидностью

и ветеранов. Пенсия данным категориям граждан с 1 октября 2024 года увеличится на 4,5%.

### С 1 января 2024 повысится минимальный размер оплаты труда

Сумма выплат (МРОТ) в 2024 году составит 19 242 рубля.

О повышении материнского капитала С 1 февраля 2024 года выплаты по материнскому капиталу увеличатся на 7,5% и составят 631 000 рублей за первого ребенка и 834 000 рублей за второго и последующих детей.

### Новые правила получения прав для автомобилистов

С 1 января 2024 года вступают в силу нововведения для автомобилистов. Садиться за руль транспортного средства можно будет только после получения водительского удостоверения. В противном случае, штраф будет составлять 500 рублей. Раньше вождение было разрешено сразу после сдачи экзаменов в ГИБДД.

## СОБЫТИЕ НЕДЕЛИ

14 декабря Президент РФ Владимир Путин провел прямую линию и большую пресс-конференцию. Впервые оба формата объединены в один – «Итоги года с Владимиром Путиным». После подведения черты под уходящим годом Президент общался с прессой и отвечал на вопросы сограждан.

## ВНЕШНИЙ СУВЕРЕНИТЕТ

На вопрос о том, какие задачи внутри страны и за рубежом являются для него главными, Президент ответил: «Существование нашей страны без суверенитета невозможно. Ее просто не будет. Во всяком случае, в том виде, в котором она сегодня существует». Владимир Путин добавил, что речь идет об укреплении внешнего суверенитета: обороноспособности, безопасности по внешней контуре.

## ЗАПАС ПРОЧНОСТИ В ЭКОНОМИКЕ

По словам российского лидера, запас прочности у экономики нашей страны достаточен не только для того, чтобы «уверенно себя чувствовать», но и для того, чтобы развиваться.

Как отметил Президент, это зависит от нескольких составляющих: «Первое и самое главное – это высокая консолидация российского общества. Второе – это устойчивость финансово-экономической системы страны. Как оказалось – и это удивило наших так называемых партнеров, да и многих из нас, – что за предыдущие десятилетия Россия накопила такой запас прочности и устойчивости в финансах и экономике. Третье – это, безусловно, возрастание возможностей нашей силовой составляющей: армии и органов безопасности».

## РОСТ ВВП И ПРОИЗВОДСТВА

По словам Владимира Путина, рост экономики России ожидается в 3,5%. «Это хороший показатель. Это значит, что мы отыграли падение прошлого года и сделали серьезный шаг вперед», – отметил российский лидер.

Президент сообщил также о росте производства в России: промышленное производство – 3,6%, обрабатывающая промышленность – 7,5%. «Особенно настраивает на позитивный лад 10-процентный рост инвестиций в основную капитал», – отметил Путин.

# «МИР БУДЕТ, КОГДА МЫ ДОСТИГНЕМ СВОИХ ЦЕЛЕЙ»

## ПОВЫШЕНИЕ МРОТ

Владимир Путин сообщил, что с 1 января 2024 года минимальный размер оплаты труда будет повышен на 18%. Глава российского государства добавил, что столь резкий рост осуществляется нечасто. Напомним, что в текущем году МРОТ составляет 16 242 рубля в месяц.

А вот еще говорящие цифры: безработица в стране снизилась до 2,9%. «Такого вообще никогда не было в истории России. Это очень хороший интегрированный показатель состояния экономики», – сказал Президент РФ.

## КОГДА НАСТУПИТ МИР?

«Мир будет, когда мы достигнем своих целей, а они не меняются», – ответил Путин на один из вопросов. Он подчеркнул, что задачи спецоперации остаются прежними: денацификация и демилитаризация Украины, а также ее нейтральный статус.

«Национальный герой там не просто националист, а нацист – Бандера», – напомнил Путин. Он также указал, что поведение украинских властей, аплодирующих нацистам, свидетельствует о том, что проблема роста нацист-



час происходит, – огромная трагедия, похожая на гражданскую войну между братьями, когда они оказались по разные стороны», – сказал лидер России.

## БУДЕТ ЛИ ВТОРАЯ ВОЛНА МОБИЛИЗАЦИИ?

Отвечая на этот вопрос, Владимир Путин сказал, что в этом нет необходимости. Он напомнил, что в ходе частичной мобилизации ранее призвали 300 тысяч

человек. «Поначало было много иронии, смешков, к мобилизованным прилепили название «мобики», – напомнил он. – Я прекрасно все это помню». А на деле, продолжил он, «ребята отлично воюют, 14 Героев России – именно из числа мобилизованных». «По-моему, 244 тысячи находятся в зоне СВО», – продолжил Президент. После первой же волны мобилизации власти РФ начали широкую кампанию по набору контрактников на добровольной

основе и планировали к концу года набрать более 400 тысяч человек. «Вчера доложили – набрано 486 тысяч, и поток мужчин, готовых защищать Родину с оружием в руках, не сокращается. 1,5 тысячи ежедневно», – рассказал Путин. Он добавил, что контракт подписывают на 2–3 года, добровольцы обычно идут на год. «И всех вместе до конца текущего года их будет под полмиллиона человек. Зачем нам мобилиза-

## СПРАВКА

«Итоги года с Владимиром Путиным» продолжались четыре часа и четыре минуты. За это время Президент прокомментировал 67 обращений и вопросов от граждан и журналистов. В зале присутствовали представители федеральных и региональных российских СМИ, в том числе и из новых регионов, а также иностранные журналисты, аккредитованные в нашей стране.

## БОЛЕЕ ТРИЛЛИОНА НА НОВЫЕ РЕГИОНЫ

Ежегодно в федеральный бюджет предусмотрено более триллиона рублей на развитие новых регионов страны и их постепенное вхождение в экономическую и социальную жизнь России. Такое число привел Президент, добавив, что сами территории запла-

## Льгота

Президент РФ заявил, что российские пенсионеры не будут вносить комиссию банкам при оплате услуг ЖКХ. По его словам, такое решение уже принято.

тили в федеральный бюджет 170 млрд рублей. По его словам, это говорит о том, что экономика там восстанавливается. Путин напомнил, что до этого бывшие киевские власти не уделяли должного внимания этим регионам.

Кроме того, он поручил проработать вопрос о распространении в новых регионах страны льготной ипотеки на вторичное жилье, ведь сейчас под 2% можно взять жилищный кредит только на новостройки.

## Льготы для бойцов

Владимир Путин заявил, что права бойцов частных военных компаний (ЧВК) должны быть восстановлены, эти люди должны пользоваться поддержкой и льготами, как и все участники боевых действий. По его словам, если необходимо, изменения нужно внести в законодательство.

«Они имеют право на все социальные льготы и иные формы поддержки, которыми пользуются другие участники боевых действий. Это моя принципиальная позиция», – заявил Путин. Он назвал ситуацию с неофициальным статусом бойцов ЧВК проблемой, допущенным Минобороны. «Формально и юридически ЧВК в России нет. И в этом проблема. Участники боевых действий не заключали с государством контрактов, только командиры ЧВК находились с государством в каких-то отношениях. А выплаты осуществлялись наличными», – рассказал Путин.

Президент, кроме того, пообещал проверить ситуацию с прохождением военно-врачебных комиссий (ВВК) после получения ранений и обсудить этот вопрос с министром обороны Сергеем Шойгу.

## Яичный вопрос будет решен

«Очень грустно покупать яйца в нашей стране. Их, что, золотые куры несут?» – спрашивали граждане. Люди приводили цифры: десяток яиц стоит от 180 до 220 рублей. Подорожала и курятина.

Президент проблему признал и объяснил причины роста цен: «Что произошло? Спрос увеличился, а объемы производства – нет». Кроме того, вовремя не был в должном объеме открыт импорт, но в декабре необходимое решение будет принято. «Сбой в работе правительства», – так оценил сложившуюся ситуацию Путин и принес извинения гражданам. «Обещаю, что в ближайшее время ситуация будет исправлена», – заверил он.



ских настроений в этой стране никуда не делась. «Руководитель администрации в Киеве на глазах у всего мира аплодирует бывшему солдату СС, напрямую участвовавшему в уничтожении 1,5 млн евреев, русских и поляков на Украине. Поэтому вопрос денацификации актуален», – подчеркнул Президент.

Он назвал конфликт с Украиной похожим на гражданскую войну. «В основе своей русские и украинцы единый народ, и то, что сей-

час происходит, – огромная трагедия, похожая на гражданскую войну между братьями, когда они оказались по разные стороны», – сказал лидер России.

человек. «Поначало было много иронии, смешков, к мобилизованным прилепили название «мобики», – напомнил он. – Я прекрасно все это помню». А на деле, продолжил он, «ребята отлично воюют, 14 Героев России – именно из числа мобилизованных».

«По-моему, 244 тысячи находятся в зоне СВО», – продолжил Президент. После первой же волны мобилизации власти РФ начали широкую кампанию по набору контрактников на добровольной

основе и планировали к концу года набрать более 400 тысяч человек. «Вчера доложили – набрано 486 тысяч, и поток мужчин, готовых защищать Родину с оружием в руках, не сокращается. 1,5 тысячи ежедневно», – рассказал Путин.

Ежегодно в федеральный бюджет предусмотрено более триллиона рублей на развитие новых регионов страны и их постепенное вхождение в экономическую и социальную жизнь России. Такое число привел Президент, добавив, что сами территории запла-

## МНЕНИЕ

## «ДОНБАССУ НЕ МЕСТО В ТОЙ УКРАИНЕ»

Президент РФ Владимир Путин посетил экспозицию «Регионы России», организованную на ВДНХ в рамках международной выставки-форума «Россия». Глава государства внимательно осмотрел стенд Донецкой Народной Республики и прокомментировал увиденное.

Экспозиция ДНР выполнена в виде террикона, основная ее часть – туннель времени, символизирующий исторический путь Донбасса от первых промышленных разработок в регионе до наших дней. Обращаясь к Президенту, координатор экспозиции Республики Елена Остроух подчеркнула: «Владимир Владимирович, вы говорите, что историческая правота – на нашей стороне. Это действительно

так, и чтобы отсеять любые вопросы о судьбе нашего региона, мы сделали вот такой туннель, где представлены исторические факты. Начало пути – в 1721 году, когда русский геолог Георгий Капустин по указу русского царя Петра I прибывает в Донбасс и находит здесь залежи угля, с чего и начинается развитие нашего края».

Туннель – не прямой, с изгибом. На повороте представлена информация о Референдуме, в результате которого ДНР вошла в состав Российской Федерации. «Это действительно поворотный момент, самое значимое событие в истории нашего региона», – продолжает Елена.

Далее девушка рассказала Владимиру Путину историю из своей био-

графии: как ее, студентку первого курса, хотели отчислить из университета за то, что она отказалась сдавать экзамен на украинском языке и называть Россию врагом. «Моих родителей вызвали в деканат и прямым текстом сказали, что мне не место в этой стране. Может быть, они были правы?» – обратилась она к Президенту. «А может быть, Донбассу не место в той стране», – улыбаясь уточнил в ответ Владимир Путин.

В ходе экскурсии лидеру государства также продемонстрировали символ Донецка, кованую розу, изготовленную из осколков украинских снарядов. Цветок впечатлил Президента, он даже пожелал узнать имя автора-кузнеца.



Сергей Фадеев / РООИ/ФОТОХОСТ-АГЕНТСТВО РИА «НОВОСТИ»

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

# «ВАЖНО ПОКАЗАТЬ ЛЮДЯМ, ЧТО МЫ ДЕРЖИМ СЛОВО»

В Москве, на площадке международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ, прошел XXI Съезд партии «Единая Россия». Участие в его работе приняла делегация Донецкой Народной Республики во главе с руководителем региона Денисом Пушилиным.



В рамках съезда партия приняла решение о поддержке кандидатуры Владимира Путина на выборах Президента и провела кадровую ротацию руководящих органов.

«Программа, с которой «Единая Россия» шла на парламентские выборы 2021 года, получила название народной, и поэтому ее реализация должна быть рассчитана на миллионы граждан страны», – напомнил Владимир Путин.

Президент подчеркнул, что этот документ наполняется новыми идеями и проектами, с учетом уже решенных и еще нерешенных вопросов. В Народной программе уже получили отражение ключевые направления социально-экономического возрождения Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей.

«Рассчитываю, что «Единая Россия» примет самое активное участие в проекте Года семьи, который объявлен в нашей стране. В диалоге с обществом предложит новые инициативы, направленные на поддержку материнства и детства, на укрепление наших традиционных семейных ценностей, на развитие системы воспитания и наставничества. Это все крайне важные, принципиальные вопросы для демографического развития России, для сбережения нашего

народа», – сказал российский лидер.

Он отметил, что, отвечая на обращения людей, на вопросы, которые их волнуют, обязательно нужно включать в предвыборную программу такие направления, как развитие первичного звена здравоохранения, строительство и обновление инфраструктуры массового спорта, и многие другие.

«Хочу подчеркнуть: эти и другие задачи, в целом планы на будущее мы будем определять, конечно, вместе. Вместе с гражданами России сформируем стратегию развития на долгосрочную перспективу. Будем делать это, прежде всего опираясь на мнение, на запросы людей», – заявил Владимир Путин.

Председатель партии «Единая Россия» Дмитрий Мед-

ведев заявил, что «Единая Россия» отслеживает выполнение Народной программы и по мере необходимости будет вносить в нее изменения. «Мы не отказались ни от одного из обязательств, осуществляем все намеченные социально значимые проекты. Принципиально важно для нас показать людям, что мы достойны их доверия и держим слово», – подчеркнул Дмитрий Медведев.

Он выразил уверенность, что избирательная кампания завершится блестящей победой Владимира Путина, и подчеркнул, что решение съезда о поддержке кандидатуры Президента на выборах будет иметь для партии определяющее значение в ближайшие годы.



## ГЛАВА ДНР – В ПРЕЗИДИУМЕ ГЕНСОВЕТА «ЕДИНОЙ РОССИИ»

В ходе работы съезда была произведена ротация руководящих органов партии. В состав президиума генерального совета партии вошел Глава Донецкой Народной Республики Денис Пушилин. В состав генсовета вошли:

- Артем Жога, председатель Народного Совета ДНР;
- Наталья Никонорова, замсекретаря Донецкого регионального отделения партии по агитационно-пропагандистской работе, член президиума регионального политического совета, координатор проекта «Женское дви-

жение «Единой России»», член Комитета Совета Федерации по международным делам;

– Сергей Добровольский, руководитель отделения штаба МГЕР, депутат Народного Совета ДНР;

– Константин Кузьмин, командир батальона, полковник, депутат Народного Совета ДНР;

– Евгений Маслов, руководитель регионального исполнительного комитета Донецкого регионального отделения партии, руководитель регионального исполнительного комитета Курского регионального отделения.

## МНЕНИЕ ДЕНИС ПУШИЛИН: ПРЕЗИДЕНТ СПАС ДОНБАСС

Глава ДНР в эфире федерального информационного телеканала «Россия-24» прокомментировал позицию Республики по президентским выборам – выразил уверенность, что жители региона поддержат кандидатуру Владимира Путина.

«Мы к нашему Президенту относимся с глубоким уважением. Прежде всего, он спас Донбасс – принял такие непростые решения как руководитель страны. Кроме того, сейчас благодаря решениям Владимира Путина у Донбасса есть возможность развиваться, даже несмотря на то, что еще не закончена специальная военная операция.



За то, что Президент сделал для Донбасса, за то, что он продолжает делать для Донбасса, мы испытываем чувство долга. Конечно же, мы, насколько это от нас за-

### НАША СПРАВКА

Голосование на выборах Президента России пройдет в 2024 году в течение трех дней: 15, 16 и 17 марта. Нынешние полномочия Владимира Путина на посту главы государства истекают 7 мая 2024-го. 18 декабря российский лидер уже подал документы в Центризбирком для участия в выборах как независимый кандидат, без привязки к какой-либо партии.

висит, готовы поддержать Владимира Владимировича на предстоящих выборах», – констатировал Денис Пушилин.

По его прогнозам, вряд ли кто-то из кандидатов сможет составить достойную конкуренцию Путину, поэтому отрыв по числу голосов должен быть большим.

## С ДНЕМ ЭНЕРГЕТИКА!

Уважаемые работники и ветераны энергетической отрасли! Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Ваш труд заслуживает особого уважения, и мы бесконечно благодарны каждому специалисту энергетической отрасли.

Наши энергетики – настоящие герои, они трудятся в сложных условиях, в любое время года и независимо от погоды. В Донецкой Народной Республике бригады энергетиков неоднократно попадали под обстрелы противника, но, несмотря на это, продолжают выполнять свой долг. Благодаря вашему профессионализму и самоотверженности вы стараетесь оперативно устранять возникающие аварии и последствия стихийных природных явлений, чтобы вернуть жителям региона комфорт и уют.

Уважаемые энергетики! Выражаю вам свою искреннюю признательность и благодарность за труд и преданность делу. Желаю вам успехов и профессиональных достижений, а веренные вам объекты пусть всегда работают бесперебойно!

Денис Пушилин,  
Глава Донецкой Народной Республики

### ПОВЕСТКА ДНЯ

● Во вторник, 19 декабря, Президент России Владимир Путин подписал закон об отмене банковских комиссий при оплате коммунальных услуг для пенсионеров и граждан льготных категорий. Соответствующий документ опубликован на официальном портале правовой информации. Согласно закону, правки вносятся в 155-ю статью Жилищного кодекса РФ. Изменения позволят отменить комиссию за перечисление платы за коммунальные услуги и пени за просроченную или неполную оплату с физлиц, которые нуждаются в социальной поддержке. Перечень категорий граждан, освобожденных от комиссии, установит правительство. Закон вступит в силу с 1 июля 2024 года.

● С 2024 года в ДНР для назначения единого пособия, которое выплачивает Социальный фонд России, и ряда других социальных выплат на детей будут применяться новые прожиточные минимумы.

С 1 января 2024 года величина прожиточного минимума в ДНР составит:

- на душу населения – 14 526 рублей;
- для трудоспособного населения – 15 833 рубля;
- для пенсионеров – 12 492 рубля;
- для детей – 14 090 рублей.

С учетом новых величин с будущего года увеличатся размеры единого пособия на детей в возрасте до 17 лет (100 % – 14 090 рублей; 75 % – 10 567,5 рубля; 50 % – 7 045 рублей) и беременным женщинам (100 % – 15 833 рубля; 75 % – 11 874,75 рубля; 50 % – 7 916,5 рубля).

● Больше тысячи котельных возобновили работу по все территории Республики, основной причиной их остановки были аварийные отключения электроэнергетики и сбои в энергосистеме. Об этом Донецкому агентству новостей сообщили в Министерстве строительства и жилищно-коммунального хозяйства региона во вторник, 19 декабря. По состоянию на 9:00 19 декабря в ДНР в работе 1 030 котельных из 1 250, отметили в ведомстве.

Там уточнили, что в Донецке функционируют 229 котельных, в Макеевке – 154, в Горловке – 104. Службы прикладывают максимум усилий для скорейшей подачи тепла непосредственно в соцобъекты и жилые дома.

О ЦЕННОМ

# ПУТЕШЕСТВИЕ В НОВОГОДНЮЮ МОСКВУ

66 семей из Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей областей приехали в столицу России, чтобы принять участие в фестивале «Это у нас семейное».



Семья самое дорогое, что есть у человека

Торжественное открытие фестиваля состоялось 14 декабря в 55 павильоне «Дом молодежи – Россия» на территории международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ.

В эти дни участники посетили павильоны «Первые в России – стране возможностей», «Макет Москвы», «Россия – моя история», «СоюзМультПарк», примут участие в творческих мастер-классах, концертной программе с участием звезд российской эстрады и совместном флешмобе.

«Изучая видеовизитки участников конкурса «Это у нас семейное» из Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей, мы узнали, что многие из них мечтали побывать в столице нашей страны. И такой подарок – путешествие в новогоднюю Москву мы подготовили для 66 семей из новых регионов. Программа фестиваля позволит им больше времени провести вместе, укрепит семейные связи, сблизит поколения. И, конечно, мы ждем семьи в нашем совместном с Движением Первых павильоне «Первые в России – стране возможностей», где

они смогут загадать свои заветные желания», – отметил генеральный директор АНО «Россия – страна возможностей», ректор Президентской академии (РАН-ХиГС) Алексей Комиссаров.

На фестиваль приехали семьи с разными общими традициями и увлечениями. Например, семья Семенов из Донецкой Народной Республики любит собираться вместе по выходным и готовить. А семья Дьяченко из города Суходольск Луганской Народной Республики объединена любовью к музыке и народному творчеству, все ее члены являются участниками ансамбля «Поющие сердца», руководитель и создатель которого – глава семьи Александр Николаевич. На фестиваль приехали семьпредставителей команды, среди которых: бабушка Любовь Ивановна и дедушка Александр Николаевич, их дети Инна, Наталья, а также внуки Елена, Ярослав и Тимофей.

Всего на участие в самом народном проекте президентской платформы «Россия – страна возможностей» от новых регионов РФ поступили заявки от более чем девяти тысяч человек.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

22 декабря с 11.00 до 12.00 часов

начальник отдела денежных выплат и компенсаций управления труда и социальной защиты населения администрации города Енакиево  
**ГОНТАРЬ ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА**

проводит прямую линию с жителями города по вопросам социальной защиты населения, которые входят в компетенцию управления  
**НОМЕР ТЕЛЕФОНА 5 – 04 – 25**

СПОРТ

## ЗНАЙ НАШИХ!

Среди популярных боевых искусств в наши дни особенно выделяется кикбоксинг. Для многих мальчишек и даже девчонок спортзал стал вторым домом. Все свое свободное время ребята проводят именно здесь. Отрабатывают приемы на боксерских грушах, работают в спарринге, улучшают свою физическую подготовку. А все для того, чтобы с каждым днем становиться лучше и сильнее.

17 декабря в СК «Атлант» г. Макеевка прошли открытые Республиканские соревнования по кикбоксингу среди юношей и девушек 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014 г.р.

180 юных спортсменов из Донецка, Макеевки, Мариуполя, Енакиево, Шахтерска, Кировского и Горловки смогли проявить выдержку, командный и спортивный дух. Ребята боксировали, показывая зрелищные поединки и яркие победы. Юные участники получили ценный соревновательный опыт.

Отделение кикбоксинга г. Енакиево, воспитанники ГБУДО «Енакиевский ГАТСК» отделения «Защитник Отечества» под руководством Заслуженного тренера России по кикбоксингу Фархата Умурзакова на этих соревнованиях показали неплохой результат. Справиться с волнением помогли подбадривающие слова наставника.

Так, Дмитрий Звягинцев 2013 г.р. в весовой категории до 28 кг. провел два непростых поединка и в упорной борьбе стал победителем первенства ДНР. Также занял первое место Гордей Саканян. Вторые места на первенстве заняли Екатерина Козакова, Дарья Мудрик, Артем Кузнецов, Арсений Федянин. Третье места: Александр Разумов и Данил Черный. История развития спорта в Енакиево пополнилась новой страничкой. Поздравляем спортсменов, их родителей, тренера и желаем больших и ярких побед!

Ольга Разумова



Наша команда достойно показала себя

МЧС ИНФОРМИРУЕТ

## МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОТОПИТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ И ПРИБОРОВ

**С наступлением холодной погоды возрастает количество пожаров в жилых домах. Всем жителям, имеющим и использующим для обогрева помещений печи на твёрдом топливе, электробытовые приборы, газовые печи необходимо задуматься о своей безопасности.**

Самые распространённые причины пожаров в зимний период – нарушение правил эксплуатации электрооборудования и электронагревательных приборов и устройств, использование неисправных печей на твёрдом топливе, несоблюдение правил пользования газовыми приборами.

**Государственный пожарный надзор городского округа Енакиево напоминает:**

- Перед началом отопительного сезона печи и их дымоходы должны быть тщательно проверены, очищены от сажи и отремонтированы.
- Не позволяйте детям самостоятельный розжиг печей.
- На сгораемом полу напротив топливника печи имейте прибитый металлический лист размером 50x70 см, который должен быть свободным от дров и других горючих материалов.
- Не располагайте близко к печи мебель, ковры т.п.
- Не применяйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига печи.
- Электропроводку и электрооборудование в квартирах, домах и хозяйственных постройках содержите в исправном состоянии.

- Монтаж и ремонт электропроводки и электроприборов производите только с помощью квалифицированных специалистов.

- Электроприборы включайте в электросеть только при помощи штепсельных соединений заводского изготовления.

- В случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста.

- Не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели.

- Не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами.

- Не оставляйте без присмотра включённые в электросеть электрические приборы.

- Не допускайте эксплуатацию электропроводки с повреждённой или ветхой изоляцией.

- Соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа.

- Не допускайте к газовым приборам детей и лиц, не знающих правил обращения с этими приборами.

- Не храните газовые баллоны в гаражах, в квартирах, на балконах.

- Не используйте газовые плиты для обогрева квартиры.

- Уходя из дома, не забудьте выключить газовую плиту и перекрыть вентиль на баллоне.

- При утечке газа не зажигайте спичек, не курите, не включайте и не выключайте свет и электроприборы.

- Регулярно чистите горелки, так как их засорённость может стать причиной беды.

- При появлении запаха газа немедленно выключите газовую плиту, перекройте кран подачи газа, проветрите помещение и вызовите работников газовой службы по телефону «104».

### ПОМНИТЕ!

**СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПОЖАРНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ – ЭТО ЗАЛОГ ВАШЕГО  
БЛАГОПОЛУЧИЯ,  
СОХРАННОСТИ ВАШЕЙ  
СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ  
ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

Начальник ОНД и ПР городского округа Енакиево  
УНД и ПР ГУ МЧС России по ДНР  
подполковник внутренней службы Нагорный Е.В.

РЕЙДЫ

# ТЕПЛО ДЛЯ ВСЕХ

**92 мониторинговые группы из числа депутатов с привлечением профильных специалистов администраций и коммунальных предприятий, представителей общественности на территории Донецкой Народной Республики контролируют качество предоставления услуг теплоснабжения населению.**

В связи с погодными условиями ситуация в Республике сложная, отсутствие электроэнергии из-за порывов, а вследствие, отсутствие водоснабжения и отопления, в разных городах (Макеевка, Донецк, Торез, Волновахский район и др.). Что в целом негативно сказывается и на работу мониторинговых групп в том числе. С населением проводятся разъяснительные мероприятия, но дефицит кадров, низкое количество специальной техники и оперативность устранения неисправностей на низком уровне. На сегодняшний день ситуация в Киевском районе города Донецка остается по-прежнему сложной, нужны решительные меры по восстановлению водоснабжения для подпитки котельных. В адрес Народного совета стали поступать коллективные обращения граждан, в части домов нет отопления, в том числе и с начала отопительного сезона, температурный режим в помещениях от +12 С. Работа котельных не стабильна, перебои связаны с отсутствием постоянного водоснабжения, что является недостаточным для обеспечения

стабильной работы котельных. Подвоз воды осуществляется силами Филиала «Донецктеплосеть». «Вода Донбасса» не обеспечивает необходимый объем давления и расход воды в сети. Осуществить подвоз воды в полном объеме нет возможности. В связи со сложившейся ситуацией по водоснабжению и электроснабжению «Донбасстеплоэнерго» в круглосуточном режиме решает вопрос по обеспечению работоспособности котельных.

За период с 30 ноября по 15 декабря 2023 года в работу принято 895 обращений от жителей Донецкой Народной Республики. Из общего количества: положительно решены 529 обращений, 282 обращения отработаны в оперативном порядке, 98 обращений взяты на контроль, для устранения причин установлен срок выполнения работ.

## В чём проблемы?

«Завоздушность» внутридомовых сетей, порывы в квартирах и подвалах внутридомовых сетей, изношенность



Тепло в квартирах - не роскошь

труб, слабая циркуляция теплоносителя в системе, несанкционированный водоразбор теплоносителя из системы, имеются и более глобальные вопросы, когда температурный режим в комнатах +14 С при этом батареи горячие и др.

Группы посетили 1264 многоквартирных дома, в том числе и в рамках общедомового мониторинга с целью контроля ситуации и работе с жителями (г. Енакиеве, г. Горловка, г. Снежное), охвачено 22 объекта социального значе-

ния (больница, детские сады и школы). Наибольшее количество обращений граждан в Донецке – 350 и в Горловке – 236. Меньше в Мариуполе – 92 и в Макеевке – 65.

Жителям Володарского, Мангушского, Новоазовского, Тельмановского муниципальных округов повезло в этот отопительный сезон больше. Здесь проблемы с теплоснабжением отсутствуют.

Людмила Прудникова

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

## БЕЗОПАСНОСТЬ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

**«Ограничимся минимальным украшением наших городов и районов, чтобы не создавать дополнительные риски для граждан» - сказал Денис Пушилин, отметив, что даже установка елки опасна.**

И тут же послышался ропот несогласных с таким решением. А как же праздничное настроение? И так жизнь такая безрадостная, ещё и праздника лишают...

«Вот тебе, бабушка, и Юрьев день!», - лучше ситуацию не обрисуйшь.

Уважаемые читатели, давайте будем реалистами. Все устали от войны: и те, кто на передовой, и те, кто дома ждёт и ночи не спит. Желание встретить Новый год в ярко украшенном городе – это естественно. Но... Ситуация пока этого не позволяет сделать. В противном случае, иллюминация нас ожидает совершенно не праздничная.

Гирлянды и шары никто не отменяет. Праздник придёт в каждый дом. Руководство Республики приняло такое решение для нашей же с вами безопасности. Лю-

бые скопления людей на массовых мероприятиях станут целью для украинских боевиков.

Аргумент, что в Енакиеве относительно спокойно, не совсем уместен. А как же солидарность с жителями Горловки, Донецка и других прифронтовых территорий? К ставшим привычными артиллерийским обстрелам гражданских объектов, прибавились террористические удары по скоплениям мирных жителей с использованием БПЛА. Без новостей о сбросах мин или ВОГов на жителей прифронтовых окраин не проходит и несколько дней.

Терпения, дорогие читатели, нам не занимать. Скоро мы шагнём в новый год, а он авось лучше окажется.

Людмила Прудникова

АКТУАЛЬНО

## ПОЛЁТ В ГОЛОЛЁД

### СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ: КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ТРАВМ

**В** связи с аномальными погодными условиями в регионе город Енакиеве уже больше недели страдает от гололеда, который создает серьезные проблемы.



Осторожность - лучшая профилактика травматизма

По данным травмпункта Центральной городской больницы, в период с 9 по 17 декабря количество пациентов с различными травмами, связанными с падением на скользкой поверхности, значительно возросло: с 11 до 20 человек в день. А «пик» обращений пришелся на 10 и 12 декабря, когда за помощью в травмпункт обратились 30 человек. Большинство пострадавших получили переломы и ушибы различной степени тяжести.

Заместитель главного врача по медицинской части ЦГБ Юлия Петровна Кучерова рассказала, что такая ситуация требует повышенной осторожности и ответственности от горожан. Она дала несколько советов, как избежать травм в гололед:

- Ходить по посыпанному песком или солью участку дороги, избегая ледяных пятен.

- Не надевать обувь на высоком каблуке или с гладкой подошвой, а выбирать обувь с рифленой или резиновой подошвой, которая обеспечивает лучшее сцепление с дорогой.

- По возможности пользоваться общественным транспортом или личным автомобилем, соблюдая правила дорожного движения и скоростной режим.

- Не спешить и не делать резких движений, держать равновесие и придерживать за перила или стены при спуске или подъеме по лестнице.

- Не ходить по краю тротуара, где может быть больше льда или снега, а также избегать мест, где могут падать сосульки или снежные комы с крыш.

Следуя этим простым рекомендациям, вы сможете сохранить свое здоровье и безопасность в зимний период. Будьте внимательны и осторожны!

Вячеслав Волконский



Праздник никто не отменял

ИСТОРИЯ ГОРОДА В ЛИЦАХ

# ДОКТОР ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ

## ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ ТАТЬЯНА ВАСИЛЕВСКАЯ ПРИНИМАЛА ПОЗДРАВЛЕНИЯ В СВОЙ 75-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ



Врач приносящий в мир маленькое чудо

**Говорят, что самые счастливые люди те, кто нашел свое предназначение в жизни. Татьяна Василевская — этому яркий пример. Более полувека в медицине, 40 лет в акушерстве, 25 лет на должности заведующей акушерским отделением!**

Доктор не покинула свой пост даже в 2014-2015гг., когда продолжалась работа отделения, беременным и родильницам оказывалась помощь в условиях боевых действий.

С началом пандемии Covid-19 акушерское отделение было перепрофилировано для оказания помощи пациентам с коронавирусной инфекцией. Она беспрерывно осуществляла руководство отделением и проводила лечение, несмотря на то что больные были не по ее профи-

лю. Это еще раз показало, что она настоящий профессионал.

Тысячи женщин благодарны ей за ее надежные руки и душевное тепло.

«Счастлива, что рожала именно у вас и именно с таким профессионалом, как Татьяна Леонидовна», «Огромное счастье, что такие компетентные, умелые и неравнодушные люди работают там, где они больше всех нужны», «Татьяна Леонидовна – это просто мое спасение, в нужный момент взяла за руку и помогла, подобрала

### Для справки

Татьяна Василевская окончила Донецкий Государственный медицинский институт им. Горького по специальности «Лечебное дело» в 1978 г. После окончания института с 03.1978 г. по 03.1979 г. прошла интернатуру в городской больнице № 3 г. Макеевки, Донецкой области в женской консультации, родильном доме и гинекологическом отделении. С 04.1979 г. по 09.1988 г. – врач акушер - гинеколог городской больницы № 4 города Енакиево Донецкой области С 09.1988 г., в связи с реорганизацией, акушерско - гинекологической службы в городе, переведена врачом - акушером - гинекологом в ГБ №2 г. Енакиево по системе чередования: родильное отделение, гинекология. С 09.2007 г. назначена на должность заведующей акушерского отделения ГБУ «ГБ №2 Г. ЕНАКИЕВО», где работает по настоящее время. Стаж работы по специальности – 50 лет.

нужные слова, благодаря ей я все сделала правильно», - так пишут в своих отзывах пациентки акушерского отделения.

— Я знаю Татьяну уже больше 30 лет, с тех пор как начала работать в акушерском отделении ГБ № 2 г. Енакиево, — рассказывает коллега врач-неонатолог Марианна Чернуцкая. — Горжусь, что работаю с ней. Высочайшего уровня специалист: принимает роды, делает сложнейшие операции, ей по плечу любые сложные акушерские ситуации. Ее золотые руки спасли немало жизней. Всегда готова дать коллегам верный совет. Щедро делится своим опытом, никогда не отказывает в помощи молодым докторам, не жалеет времени на пациентов. Отзывчивый, добрый, заботливый человек. Только теплые чувства связаны у меня с ее именем.

— Есть женщины без возраста. Времени они не ощущают потому, что обладают редкой способностью радоваться жизни, несмотря ни на что. Жизнь для них словно цветущая весна: каждый день наполнен новым светом и красками, впе-

чатлениями и фантазиями, открытиями и встречами, — говорит старшая акушерка отделения Вита Петрова о замечательном докторе.

Обаяние, естественность, коммуникабельность, дружелюбие вызывают искреннее уважение у тех, с кем ей пришлось работать.

Помимо неоспоримых профессиональных качеств, хотелось бы отметить особый подход к каждому пациенту. Внимательная и тактичная женщина в белом халате вызывает доверие у пациенток, что немаловажно.

Сейчас у многих людей произошла переоценка ценностей. Если когда-то в обществе дети считались самым большим достоянием, то сейчас каждый выбирает для себя ценности, определяет приоритеты, и у некоторых ими оказываются шуба, машина, поездки за границу, карьера, и считается, что ребенок будет этому мешать. Но Татьяна Василевская точно знает, что такое счастье. И дарит его женщинам каждый день.

Людмила Прудникова

ЗДОРОВЬЕ

## КОНТРОЛЬ РАДИ ЖИЗНИ

**Диабет сегодня основная угроза длительности и качеству жизни человека. Сахарный диабет имея хронический характер, грозен своими поздними осложнениями со стороны работы сердца, кровеносных сосудов, глаз, почек и нервов и является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей. 70% преждевременной смерти среди взрослых во многом обусловлено их поведением, с подросткового возраста.**

Сахарный диабет существует двух типов: сахарный диабет 1 типа возникает вследствие недостаточной выработки инсулина поджелудочной железой, сахарный диабет 2 типа более распространен. Характеризуется тем, что инсулин вырабатывается не только в необходимом, но и большем объеме, однако он не находит применение, так как клетки тканей не усваивают его.

### Факторы, способствующие развитию сахарного диабета

Причинами развития сахарного диабета являются: наследственная предрасположенность, превышение допустимого веса (ожирение), частые нервные стрессы, инфекционные заболевания, другие болезни: ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия.

Вследствие того, что причины возникновения заболевания первого и второго типа различны, то и профилактические мероприятия несколько отличаются.

### Профилактика сахарного диабета 1 типа

Сахарный диабет 1 типа предупредить невозможно, однако соблюдение некоторых рекомендаций может помочь задержать, приостановить развитие заболевания. Профилактика сахарного диабета особенно необходима людям, относящимся к группе риска. Это те, у кого существует наследственная предрасположенность, то есть состоит в близком родстве с человеком, больным сахарным диабетом первого типа.

К профилактическим мерам относят: правильное питание. Необходимо следить за количеством искусственных добавок, употребляемых в пищу, снижать потребление

консервированных продуктов, богатых жирами, углеводами. Рацион должен быть разнообразным, сбалансированным, а также включать фрукты и овощи. Предупреждение инфекционных и вирусных заболеваний, которые являются одними из причин развития сахарного диабета. Отказ от алкоголя и табака. Известно, что вред от этих продуктов огромен для каждого организма, отказавшись от употребления алкогольных напитков, а также курения можно существенно уменьшить риск заболевания диабетом.

### Профилактика сахарного диабета 2 типа

К группе риска заболевания сахарным диабетом 2 типа относятся люди в возрасте старше 45 лет, а также имеющих родственников с сахарным диабетом. В этих случаях обязательно обследование на определение уровня сахара в крови не реже 1 раза в 1-2 года. Своевременная проверка уровня глюкозы позволит выявить болезнь на ранних стадиях и вовремя начать лечение.

Так как основной после наследственности причиной развития сахарного диабета является ожирение, то профилактика диабета 2 типа должна начинаться с коррекции питания. Известным способом измерения избытка веса является расчет ИМТ (индекса массы тела). Если этот показатель превышает допустимые нормы, то необходимо соблюдать следующие рекомендации по снижению веса: недопустимо голодание и увлечение жесткими диетами, есть лучше несколько раз в день, но небольшими порциями и в определенное время, не есть, если не хочется, разнообразить меню, включить в рацион свежие овощи, фрукты, исключить жирные и консервированные продукты.

Занятия спортом, ежедневные умеренные физические нагрузки также относятся к предупредительным мерам в борьбе с сахарным диабетом. При занятиях спортом активизируется обмен веществ, обновляются клетки крови, улучшается их состав. Однако помните, что вид спорта и уровень нагрузки необходимо подбирать исходя из общего физического состояния, лучше проконсультироваться с врачом.

Врач - методист Е. Красько  
ГБУ «ГЦЗ г. ЕНАКИЕВО»

ГАРАНТИИ

# КАК ЭТО РАБОТАЕТ

## СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО (МОБИЛИЗОВАННЫЙ, КОНТРАКТНИК, ДОБРОВОЛЕЦ) И ЗДОРОВЬЯ ЗА СЧЕТ БЮДЖЕТА

В соответствии со статьей 18 Федерального закона от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих», Федеральным законом от 28.03.1998 № 52-ФЗ «Об обязательном государственном страховании жизни и здоровья военнослужащих, граждан, призванных на военные сборы, лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел Российской Федерации, Государственной противопожарной службы, сотрудников учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, сотрудников войск национальной гвардии Российской Федерации, сотрудников органов принудительного исполнения Российской Федерации» (далее – Федеральный закон от 28.03.1998 № 52-ФЗ), Указом Президента Российской Федерации от 03.08.2023 № 582 «О мерах по обеспечению обязательного государственного страхования жизни и здоровья граждан Российской Федерации, пребывающих в добровольческих формированиях», постановлением Правительства Российской Федерации от 26.01.2023 № 99 все участники специальной военной операции (далее – СВО) подлежат обязательному государственному личному страхованию жизни и здоровья (в настоящее время страховая компания АО «СО-ГАЗ»).

Страховая выплата за увечье (ранение, травму, контузию) в период прохождения военной службы (пребывания в добровольческом формировании) в ходе СВО составляет: за тяжелое – 313 172,95 руб.; легкое – 78 293,24 руб.

Для получения страховых выплат необходимо, чтобы полученное увечье в соответствии с заключением военно-вра-

чебной комиссии (далее – ВВК) входило в Перечень увечий (ранений, травм, контузий), относящихся к тяжелым или легким, при наличии которых принимается решение о наступлении страхового случая (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 29.08.1998 № 855).

По окончании лечения в госпитале военнослужащему тре-

буется получить справку ВВК о тяжести увечья (приложение № 9 к приказу Министра обороны Российской Федерации от 08.12.2022 № 755, далее – справка о тяжести увечья).

Если на день окончания лечения (выписки из госпиталя) военно-врачебная комиссия не проводилась, справка о тяжести увечья не выдавалась, военнослужащему следует подать рапорт командиру воинской части в целях направления на ВВК для определения тяжести ранения. Также возможно письменно обратиться в Главный центр военно-врачебной экспертизы или его филиалы о проведении заочного (по документам) освидетельствования.

В итоге военно-медицинским учреждением будет выдана соответствующая справка о тяжести увечья. После ее получения военнослужащему требуется написать заявление на имя командира воинской части о выплате страховой суммы в связи с увечьем (приложение № 4 к приказу Министра обороны Российской Федерации от 08.12.2022 № 755), которое



вместе со справкой о тяжести увечья представить в воинскую часть для оформления документов, необходимых для принятия решения о выплате страховой суммы.

Если ВВК проведена, но справка о тяжести увечья не выдана, по ходатайству военнослужащего она может быть направлена военно-медицинским учреждением в воинскую часть или по месту его жительства.

Согласно требованиям части 3 статьи 7 Федерального

закона в целях своевременной выплаты страховых сумм федеральные учреждения медико-социальной экспертизы и федеральные органы власти (командование воинских частей) обязаны оказывать военнослужащим содействие в получении, оформлении документов, необходимых для принятия решения о выплате страховых сумм.

Военная прокуратура  
Объединенной  
группировки войск (сил)

ИФНС ИНФОРМИРУЕТ

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЯ В СФЕРЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ

МЕЖРАЙОННАЯ ИФНС №7

ПО ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ ИНФОРМИРУЕТ

Осуществление предпринимательской деятельности возможно только после прохождения государственной регистрации, порядок которой регламентирован Федеральным законом от 08.08.2001 № 129-ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей».

В соответствии со ст. 116 Налогового кодекса Российской Федерации в случае ведения деятельности без постановки на учет в налоговом органе будут применяться меры налоговой ответственности в виде штрафа в размере 10% от суммы полученных доходов, но не менее 40 000 руб.

Кроме того, осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации влечет наложение административного штрафа в размере от 500 руб. до 2 000 руб. (ч.1 ст. 14.1. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

При получении дохода от незаконной предпринимательской деятельности предприниматели и должностные лица организаций могут быть привлечены к уголовной ответственности в соответствии со ст. 171 Уголовного кодекса Российской Федерации. Незаконная деятельность с получением дохода в крупном размере (от 2 250 000 руб.) влечет



за собой наказание в виде штрафа до 300 000 руб., обязательные работы либо лишение свободы до 6 месяцев. За получение дохода в особо крупном размере (свыше 9 000 000 руб.) предусмотрен штраф от 100 000 руб. до 500 000 руб. или в размере дохода за 3 месяца, принудительные работы либо арест до 5 лет.

Следует отметить, что государственная регистрация позволяет субъектам предпринимательства принимать участие в программах государственной поддержки и кредитования бизнеса (в т. ч. на льготных условиях), применять специальные налоговые режимы и налоговые льготы, получить доступ к рынкам товаров, услуг и сырья в регионах РФ.

О ВАЖНОМ

## КАК ЧАСТО ДОЛЖНЫ ПРОВЕРЯТЬСЯ ДЫМОВЫЕ И ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ КАНАЛЫ

ЕНАКИЕВСКОЕ УГГ НАПОМИНАЕТ О ПЕРИОДИЧНОСТИ ПРОВЕРКИ

Уважаемые абоненты, напоминаем вам, что в целях собственной безопасности, а так же для предотвращения аварийных ситуаций согласно «Правил пользования газом в части обеспечения безопасности и содержания внутридомового и внутриквартирного газового оборудования при предоставлении коммунальной услуги по газоснабжению» Проверка состояния дымовых и вентиляционных каналов (ДВК) и при необходимости их очистки производится:

- при приемке ДВК в эксплуатацию при газификации здания и (или) подключении нового газоиспользующего оборудования;
- при переустройстве и ремонте ДВК;
- в процессе эксплуатации ДВК (пери-

одическая проверка) – не реже 3 раза в год (не позднее чем за 7 календарных дней до начала отопительного сезона, в середине отопительного сезона и не позднее чем через 7 дней после окончания отопительного сезона).

Жители индивидуальных домов, принадлежащих им на праве частной собственности обязаны обращаться в специализированные организации для проверки дымовентиляционных каналов (ДВК), во избежание аварийных ситуаций. Копии актов проверки ДВК необходимо предоставлять в Енакиевское УГГ. В противном случае, подача газа может быть прекращена.

Контактные телефоны: 104, 2-67-38, 5-35-19.

Администрация Енакиевского УГГ





ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН

# ДЕНИС ПУШИЛИН: «НУЖНО ПООЩРЯТЬ КОММУНАЛЬЩИКОВ»

В среду, 20 декабря, Глава ДНР Денис Пушилин провел рабочую встречу по результатам исполнения поручения о проведении депутатами Народного Совета ДНР и муниципальных советов мониторинга ситуации с отоплением в городах.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЛОЖНОСТИ

«Уважаемые коллеги, встретились с вами, чтобы обсудить, проговорить, что сделано, что получается, что не получается. В этом году нам бы хотелось, чтобы отопительный сезон проходил легче, но легче не получилось. Причем в этом году свою лепту вносит погода. Мы видим, что, помимо сложностей с самой системой отопления, коммуникациями, к сожалению, существует проблематика с энергетикой, причем поэтапная: обстрел – восстановили, ураган – восстановили, и наледь. Старожилы не помнят, чтобы это было столь продолжительно и чтобы такое количество опор одновременно уничтожалось. Поэтому, коллеги, хотелось бы обсудить, что наработали, что выявили, что нужно улучшить», – обратился Денис Пушилин к участникам совещания и добавил, что жителей Республики необходимо держать в курсе предпринимаемых действий по разрешению проблем.

Далее о результатах проведения мониторинга по контролю качества прохождения отопитель-



ного сезона доложила депутат НС ДНР, председатель Комитета Народного Совета по жилищно-коммунальному хозяйству ДНР Анна Кондрыкинская. Она сообщила, что в целях контроля качества прохождения отопительного сезона, профилактики и оперативного устранения возникающих проблем, а также информирования населения о возникающих проблемах созданы 96 мониторинговых групп. В них

входят депутаты, представители жилищного хозяйства и другие профильные специалисты.

«Комитет Народного Совета по жилищно-коммунальному хозяйству осуществляет общую координацию деятельности мониторинговых групп. Поступают обращения, обрабатываются и распределяются для работы. На сегодняшний день в работу принято 1 063 обращения от жителей ДНР. Из общего количества

## ПОРУЧЕНИЯ ГЛАВЫ ДНР

- По итогам совещания Глава ДНР Денис Пушилин дал ряд поручений:
- депутатам Народного Совета и органам местного самоуправления продолжить работу по мониторингу в постоянном режиме с еженедельной отчетностью;
  - главам местных администраций оказывать максимальную поддержку депутатам, оперативно реагировать на все обращения, усилить оперативное взаимодействие с Правительством ДНР и ресурсоснабжающими организациями;
  - Правительству ДНР внести предложения по системе поощрений для наиболее отличившихся работников коммунальных служб, работников, исполняющих свои обязанности в зонах повышенного риска;
  - Правительству ДНР оперативно рассмотреть предложения от муниципалитетов и в течение недели доложить об их реализации либо о необходимости принятия иных (дополнительных) мер для достижения нужного эффекта.

положительно решены 682 обращения, из них 666 обращений отработаны сразу в оперативном порядке, и 105 обращений взяты на контроль для устранения причин, установлен срок выполнения работ», – рассказала Анна Кондрыкинская.

## ЗАВОЗДУШЕННОСТЬ, ПОРЫВЫ, СТАРЫЕ ТРУБЫ

Основными причинами проблем она назвала завоздушенность внутридомовых сетей, порывы в квартирах и подвалах, изношенность труб, слабую циркуляцию теплоносителя в системе, несанкционированный водоразбор теплоносителя из системы. Остается актуальной проблема с доступом в квартиры для наладки циркуляции теплоносителя.

«Мониторинговыми группами за указанный период охвачено 1 434 многоквартирных дома, в том числе и в рамках общедомового мониторинга муниципалитетов, где в целом теплоснабжение осуществляется в штатном режиме. Также охвачено 172 объекта социального значения: учреждения здравоохранения, детские

сады и школы. Наибольшее количество обращений, поступают из городов: Донецк – 450, Горловка – 333, Макеевка – 65, Мариуполь – 52. В Володарском, Мангушском, Новоазовском, Тельмановском муниципальных округах проблем с теплоснабжением не выявлено.

На сегодняшний день наибольшее количество обращений в Донецке, это Киевский и Кировский районы, которые находятся в зоне ежедневных обстрелов. Конечно, эти вопросы стоят на контроле. Мы наблюдаем дефицит кадров в отрасли, необходимо принимать меры, чтобы не допустить отток действующих специалистов и сохранить штат», – доложила депутат Народного Совета ДНР.

Другие докладчики также отметили нехватку кадров и техники, отсутствие действующей системы поощрения работников жилищно-коммунального хозяйства.

«Нужно поощрять коммунальщиков. Они действительно у нас герои», – отметил Денис Пушилин и сообщил, что на данный момент изыскиваются дополнительные механизмы для поощрения работников коммунальных служб, чтобы это не отразилось на тарифах для населения.

АКТУАЛЬНО

## НЕОБХОДИМО СПРАВИТЬСЯ С ИСПЫТАНИЕМ НЕПОГОДОЙ

Во вторник, 19 декабря, Глава ДНР Денис Пушилин в ходе рабочей поездки в Макеевку проинспектировал, как налажена после аварийного отключения электроснабжения работа в одной из котельных Центрально-Городского района.

мы из Югры (региона-шефа. – Прим. ред.) две машины, предоставили», – сказал он. Глава городского округа Макеевка также рассказал о решении проблемы в Екатериновке, для чего пришлось вырубить километры лесопосадки. «15 человек было направлено от МЧС. Наши бригады и коммунальщики – плюс шахты нам помогли – вышли для расчистки. Сегодня утром подали электроэнергию, частично подали и на Советский район», – отметил Владислав Ключаров.

Денис Пушилин акцентировал, что необходимо справиться с очередным испытанием непогодой. «У нас не было такого продолжительного по времени обледенения. Это очередное испытание, но нужно с этим справиться сейчас. Но без дополнительных аварийных бригад справиться будет крайне тяжело», – констатировал руководитель региона и добавил, что обрушилось огромное количество опор линий электропередачи.

По словам первого заместителя председателя Правительства ДНР Андрея Черткова, еще предстоит восстановить 32 высоковольтные опоры высокого напряжения и около 590 опор распределительных сетей для поселков. Он отметил, что активная работа по восстановлению электроснабжения проводится в Волновахе, где люди практически 10 дней были без света, тяжелая ситуация в Торезе и Снежном. Помощь также оказывает федеральная компания «Россети». «Восемь бригад приехало, и еще ожидаем 3–5 бригад», – уточнил Чертков.

## В РЕЖИМЕ КРУГЛОСУТОЧНОЙ УКЛАДКИ

Глава ДНР Денис Пушилин проинспектировал участок автодороги на улице Ярошенко в Макеевке. Руководитель региона подчеркнул, что восстановлению дорог необходимо уделять особое внимание.



И. о. министра транспорта ДНР Владимир Тужилин доложил, что, согласно плану дорожных работ, согласованному с главой администрации города Макеевки, определены несколько участков, которые необходимо отремонтировать в первую очередь. «Соответственно, к некоторым участкам уже приступили, некоторые закончили. Например, Волгоградская

улица у нас уже закончена. Мы перешли в режим круглосуточной укладки», – подчеркнул он. – На других участках у нас фронты открыты: 100 процентов участков у нас отфрезеровано, везде идет подготовка перед укладкой, и мы укладываем асфальтобетонную смесь. Нет никаких сомнений, что мы эту задачу выполним». Он также подчеркнул, что под контролем Администрации Президента, Аппарата Правительства Российской Федерации особое внимание дорогам было уделено в семи городах Республики, где проблемы были особенно явными. «Мы отремонтировали в этом году 31,5 км улично-дорожной сети», – сообщил профильный министр.

И. о. министра транспорта Владимир Тужилин рассказал Главе ДНР о дорожном ремонте в Республике. «Почти 1 200 км участков автомобильных дорог мы восстановили. В рамках СИП (Специальный инфраструктурный проект. – Прим. ред.) госкомпания «Автодор» выполнила капремонт на 360 км. В том числе выполнен капремонт на опорной сети Республики, это основные артерии, которые, собственно, связывают все города и районы. Также у нас выполнили ремонт на 152 км – и это огромное подспорье для нас – регионы-шефы. Мы уже как Республика стали заниматься самостоятельной дорожной деятельностью под кураторством Росавтодора, и в планах у нас было отремонтировать 104 км на доведенные деньги: 104 км республиканских дорог и 31,5 согласно вашему поручению», – рассказал Владимир Тужилин.

«Хороший результат», – подытожил Денис Пушилин и добавил, что важно сообщить о дальнейших планах восстановления, «чтобы люди понимали, когда будет делаться следующая дорога».



Опоры линий электропередачи из-за наледи ломались, как спички

Работники котельной сообщили, что ситуация нормализовалась, отопление возобновлено, без отопления они оставались всего около семи часов. Есть улучшения и в целом по Макеевке, но ряд поселков все же находятся без света, об этом доложил глава городского округа Макеевка Владислав Ключаров. По его словам, подключение идет, осталось 20 котельных.

«На сегодняшний день в восстановительных работах участвуют 13 бригад, плюс запросили



ИНФОРМАЦИЯ • РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ ДОМ ОБЪЕКТ ПОД РАЗБОР



+7949 343-02-18  
+7949 703-97-14

**Дрова**  
пиленые, колотые  
с разборки  
Бесплатная  
доставка по городу  
Тел: +7949 343-02-18,  
+7949 703-97-14

**Продам**  
колотые  
распиленные  
**ДРОВА**  
ВОЗМОЖНА  
оплата картой  
Тел:  
+7949-388-15-72  
+7949-309-33-20

**УГОЛЬ**  
всех  
марок  
по доступным  
ЦЕНАМ!  
+38 (071) 558-99-31

**ОКНАГРАД**  
завод изготовитель  
РАССРОЧКА  
ОКНА  
ДВЕРИ  
БАЛКОНЫ  
(под ключ)  
Быстро,  
качественно  
и недорого!  
РЕМОНТНЫЕ  
ОТДЕЛОЧНЫЕ  
РАБОТЫ  
ул. Щербакова, 115  
(рядом с магазином «Молоко»)  
Тел: +7949-500-88-83,  
+7949-503-40-33

одинокий  
МУЖЧИНА 75  
ЛЕТ ПРИГЛАШАЕТ К  
ЗНАКОМСТВУ ОДИ-  
НОКУЮ ЖЕНЩИНУ.  
ВОЗРАСТ И ВНЕШ-  
НОСТЬ ЗНАЧАНИЯ НЕ  
ИМЕЮТ. ПОДРОБНО-  
СТИ ПО ТЕЛЕФОНУ  
071 448-14-28.

**УГОЛЬ**  
всех  
марок  
доставка  
+7 (949) 70-60-282

Спутниковое ТВ,  
кондиционеры,  
видео-  
наблюдение,  
телевизоры  
продажа,  
ремонт,  
установка  
+79490688977

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
**УГОЛЬ**  
АНТРАЦИТ:  
КУЛАК ОРЕХ СЕМЕЧКА  
+7949 480-75-66

**УГОЛЬ:**  
• СЕМЕЧКА  
• ОРЕХ  
• КУЛАК  
Качество и точный вес  
гарантируем  
+7 (949) 33-09-769

**РЕМОНТ**  
холодильников  
всех марок  
ВЫЕЗЖАЕМ  
НА ДОМ  
Телефоны:  
+7949 350-23-72  
+7949 350-23-73

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

**КАССЕТНЫЕ БОЕПРИПАСЫ**  
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ

В зоне обстрела кассетными боеприпасами БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН!  
Они могут находиться на земле, ветках деревьев, зданиях и др.

Субснаряды могут оставаться неразорвавшимися  
в течение длительного времени  
Они могут сдетонировать в любую секунду

Не бери в руки  
Обозначь на безопасном расстоянии  
место обнаружения ВОП надписью «МИНА»  
или яркой тканью

Следи за детьми  
Дети могут ошибочно  
принять ВОП за игрушки

Сообщи в МЧС  
по номеру  
101

**НЕ ТРОГАТЬ! ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

ДОСТАВКА  
БЕСПЛАТНАЯ!  
**УГОЛЬ**  
всех марок  
+7 (949) 360-81-43

**УГОЛЬ**  
Антрацит, без породы  
Семечка, орех, кулак  
+7949-337-60-27  
Михаил

РЕМОНТ  
И ПЕРЕТЯЖКА  
**МЯГКОЙ  
МЕБЕЛИ**  
на дому  
+7949-436-37-31

**УГОЛЬ**  
«ОРЕХ» 10 000  
рублей  
«КУЛАК» 10 500  
рублей  
«СЕМЕЧКО» 8 200  
рублей  
**УГОЛЬ В МЕШКАХ**  
+7 (949) 388-91-01  
+7 (949) 508-70-81

**УГОЛЬ**  
всех  
МАРОК  
Песок, отсев,  
щебень, дрова  
Пенсионерам -  
скидка, доставка -  
бесплатно  
071-441-61-55

ГОРОСКОП С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

**ОВЕН**  
Уделите внима-  
ние самообразова-  
нию - на этой неделе могут  
проявиться ваши оплошно-  
сти и недочёты, которые ста-  
нут всем видны. Не сможете  
починить кран или машину,  
выберете неправильную  
мебель или не у качествен-  
ного поставщика, забудете  
сделать важный звонок или  
сдержать данное обещание,  
которое надо было обяза-  
тельно исполнить.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
Наблюдайте за  
своими снами на этой неделе  
и отнеситесь к ним со всей се-  
рьёзностью - то, что вам хотят  
в них показать, как нельзя  
более реалистично показы-  
вает состояние вашего подсо-  
знания и текущие события на  
данный момент. Не относи-  
тесь к таким ярким проявле-  
ниям вашего внутреннего «Я»,  
как к чему-то бесполезному и  
извлеките пользу из того, что  
увидели.

**ЛЕВ**  
Вы за словом в  
карман не полезете и вряд  
ли вас можно сбить с толку  
пустыми разговорами.  
Цените это качество: в со-  
временном мире оно стоит  
дороже многих остальных  
- даже исполнительности.  
Ведите только содержатель-  
ные и полезные разговоры и  
будьте настолько же откры-  
тым к новым идеям, как и  
раньше.

**ВЕСЫ**  
Всем известно,  
что нет в мире силы более мо-  
гуществвенной, чем любовь, и  
вам придётся испытать на себе  
великое воздействие безус-  
ловной любви. Обстоятельства,  
которые к этому приведут, мо-  
гут быть удивительными, а ре-  
зультаты - неожиданными, но  
вам стоит обращать внимание  
на всё, что происходит с вами.  
В некоторой степени, это отраже-  
ние вашего ума. Что посеешь, то  
и пожнёшь.

**СТРЕЛЕЦ**  
Вполне возмож-  
но, вы чувствовали себя не-  
важно, но вы толком не по-  
нимали, что происходит. Вот  
и займитесь прояснением  
этого обстоятельства. Любые  
расследования и обследо-  
вания, поиски тайных мотивов  
и «концов» будут удачными.  
Даже если ваши возможно-  
сти пока ограничены, присту-  
пайте к «следствию» - дело  
пойдет и развернется в даль-  
нейшем.

**ВОДОЛЕЙ**  
Вы, как стойкий  
тростник, который не гнётся под  
порывами ветра и выставляет  
даже в самые сложные бури: не  
сдаётся и не падает лицом вниз,  
даже когда у вас нет настроения.  
Хорошее расположение духа по-  
явится у вас буквально в первый  
день, как только вы вспомните  
это пророчество: в гору пойдёт и  
жизнь, и самочувствие улучшит-  
ся, а также вы станете более зре-  
лым в своих мыслях.

**ТЕЛЕЦ**  
Ждите радостей гар-  
моничной коллективной рабо-  
ты. Ближний круг коллег вас по-  
радует, начальство тоже. Даже  
назревающие или застарелые  
конфликты будут неожиданно  
исчерпаны или, как минимум,  
сглажены. Цените эти мгнове-  
ния согласия и эффективной  
совместной работы. Запомните  
людей такими, какими увидите  
их в эти тревожные, но спаси-  
тельные дни.

**РАК**  
Вы заслужили все,  
что произойдет с вами на этой  
неделе. Ну, мы, конечно, не зна-  
ем, что именно вы заслужили.  
Если вдруг неделя обернется  
чередой неприятных недораз-  
умений - вспомните о карме,  
если это вас утешит. Но скорее  
всего, вы будете пожинать  
плоды своих трудов, получать  
давно заслуженные деньги,  
вам вернут уже забытые вами  
долги и все в этом роде.

**ДЕВА**  
Разнообразие впе-  
чатлений в этот пери-  
од вам гарантированы. Легко  
отыщите компромиссные  
решения по возникшим про-  
блемам. Подходящий период,  
чтобы проявлять активность  
и креативность в делах, ко-  
торые запланировали ранее.  
Звезды советуют, направить  
усилия на решение одной за-  
дачи, затем другой, третьей  
и так далее. Иными словами,  
не беритесь одновременно за  
разные дела.

**СКОРПИОН**  
Ваша искренняя  
забота о других, особенно тех,  
кто хуже вас, сильна на этой неделе,  
поэтому вы будете делать все, что  
в ваших силах, чтобы помочь им.  
Вы можете сделать сбор средств  
для нуждающихся. Вы можете  
убедить кого-нибудь пойти с  
вами, чтобы помочь кому-ни-  
будь другому. Вы можете по-  
жертвовать деньги на достойное  
дело, особенно если оно касается  
нуждающихся детей.

**КОЗЕРОГ**  
На этой неделе ре-  
комендуется устроить семейное  
мероприятие или приятное чае-  
питие в кругу друзей и семьи на  
выходных - в компании людей  
вам ждёт сюрприз или подарок  
в виде знакомства, контактов  
или поездки с получением того,  
чего вы ждали. Долгожданное  
решение проблемы сделает  
вас счастливым, а вашу голову  
- чистой и готовой генерировать  
полезные идеи на несколько  
месяцев вперед.

**РЫБЫ**  
Спокойствие и  
гармония в сердце позволят с  
легкостью воплощать в жизнь  
намеченные планы. Если сложно  
сделать выбор, осознайте, что  
ни один ваш выбор не являет-  
ся последним. Бездействуя, вы  
лишаете себя радости процесса.  
Звезды советуют, в любых situa-  
циях оставаться честным с собой,  
не бояться показать другим свою  
слабость. Используйте интуицию  
и творческий подход для дости-  
жения желаемых целей.



# Присоединяйся к СВОИМ

**Пункт отбора на военную службу по контракту города Донецк.**  
Телефон **84324**



Хочешь быть полезным Родине? Хочешь быть гордостью для своей семьи? Вступай в наши ряды! Армия России по достоинству оценит твои навыки и умения. Денежное довольствие от 200 тысяч рублей, пакет социальных льгот, гарантированное жилье, дружелюбный коллектив и почет соотечественников! Для поступления на военную службу по контракту обращайся в военный комиссариат по месту жительства или пункт отбора на военную службу по контракту города Донецк, по телефону 84324.

## ЕЩЁ ЕСТЬ ВРЕМЯ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

### СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА ПОДПИСКИ НА ГАЗЕТУ «ЕНАКИЕВСКИЙ РАБОЧИЙ» ГУП ДНР «РМХ»

Через ГУП ДНР «ПОЧТА ДОНБАССА» на 2024 год  
3 месяца – 431, 00 руб.  
6 месяцев – 832, 00 руб.  
12 месяцев – 1632, 00 руб.

Редакционная подписка без доставки на 2024 г.  
3 месяца – 310, 00 руб.  
6 месяцев – 600, 00 руб.  
12 месяцев – 1180, 00 руб.

цены указаны с учётом НДС

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ МЕДИА ХОЛДИНГ» 283015, Донецкая Народная Республика, Г. О. Донецк, Г. Донецк, ПЛ. Советская, Д. 1. ОГРН 1229300166963

Телефон редакции: + 7 (949) 355 – 45 – 85.  
Будем рады ответить на ваши вопросы.

**ПРЕДПОЧИТАЕТЕ ПОЛУЧАТЬ ТОЛЬКО ДОСТОВЕРНУЮ И АКТУАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ? НАМ ПО ПУТИ!**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ГАЗЕТЫ «Енакиевский рабочий»**  
**28034**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗАМЕНА РЕЗИНЫ**  
на холодильные двери  
по ценам производителя  
**+7(949) 314-88-99**

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ  
**ЕНАКИЕВСКИЙ РАБОЧИЙ**  
обращайтесь по телефону:  
**+7 949 355-45-85**

За минувшую неделю с 11.12.2023 г. по 17.12.2023 г. в городе Енакиеве на свет появилось **7 малышей: 4 мальчика и 3 девочки**. Всего же, с начала 2023 года, горожан стало на **384** человек больше: на **199** мальчиков и **185** девочек.

**ДЕЛО ВКУСА** Сегодня, дорогие наши читатели, мы продолжаем гастрономическое путешествие и приглашаем вас в республику Саха (Якутия).

## НАСТОЯЩИЕ «МАРТЫШКИ» ИЗ ЯКУТИИ ЗНАЕТЕ, ЧТО ЭТО? МОРОЖЕНОЕ ЗА 5 МИНУТ. И ВСЕГО ДВА ИНГРЕДИЕНТА

В Якутии не любят возиться со сложными рецептами и множеством ингредиентов. Продукты варят, тушат, запекают. В основе рациона: рыба, мясо, сезонные овощи. Мясо не все: свинину едят в виде шашлыка по праздникам, баранины не водится, зато в изобилии — конина, жеребятина, дичь и рыба. Главное блюдо — «Утэһэ этэ», холодный «шашлык» из отварной жеребятины на шпажках с луком и овощами. Еще: конский ливер, колбаса из крови, вываренной в молоке.



Есть здесь и популярный десерт с очень смешным названием «Мартышки». Да-да, именно «Мартышки». Называют их шуточно, потому что на палочке. Готовятся быстро, в домашних условиях.

Просто взбиваем 2 ингредиента, при помощи современного венчика. Впрочем, совсем недавно создавали этот простой шедевр, при помощи деревянной мутовки (ытык).

**Приготовление:**  
Пол-литра холодных сливок взбивают с сахаром или вареньем, до состояния плотных пиков. Сладость добавляют в зависимости от собственного вкуса.

Для мартышек. Ложечкой, на подготовленную заранее палочку, наливают сладкую массу, в виде лепешки.

Замораживают в морозилке, затем подают, как десерт. Украшают лакомство лесной ягодой, можно и кусочками фруктов.

Кстати, именно по данному рецепту можно приготовить обыкновенное мороженое и не обязательно на палочке. Достаточно вылить массу в контейнер для заморозки. Правда времени понадобится на много больше, потому, как и сама форма не маленькая.

**Приятного аппетита!**

Подготовила Мария Иванова

## Прогноз погоды

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>25</b> декабря	<b>26</b> декабря	<b>27</b> декабря	<b>28</b> декабря	<b>29</b> декабря	<b>30</b> декабря	<b>31</b> декабря
макс. +8 мин. +5	макс. +4 мин. +1	макс. +2 мин. 0	макс. -1 мин. -4	макс. +2 мин. -3	макс. +4 мин. +2	макс. +2 мин. -1